



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.
CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14

MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION



TABLA DE CONTENIDO

1.	INTRODUCCION	5
2.	OBJETIVO GENERAL	5
2.1.	OBJETIVOS ESPECIFICOS	5
3.	ALCANCE	6
4.	RESPONSABLES	6
5.	TERMINOLOGÍA	6
6.	MARCO NORMATIVO	9
7.	GENERALIDADES	10
7.1.	PRINCIPIOS PARA LA LIMPIEZA DEL MEDIO AMBIENTE	10
7.2.	PRESENTACIÓN Y PERFIL DEL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	11
7.3.	NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	12
7.4.	RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL DE ASEO CON LA INSTITUCION	13
7.5.	ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL	13
7.6.	CRITERIOS DE DESINFECCION	14
7.7.	CLASIFICACION DE AREAS	14
7.8.	RESPONSABILIDADES	16
7.9.	CLASIFICACIÓN Y MANEJO DE DESINFECTANTES Y DETERGENTES	16
7.10.	TIPOS DE LIMPIEZA	21



7.11.	MEDIDAS O CRITERIOS PARA LA LIMPIEZA	
7.12.	MATERIALES Y EQUIPOS UTILIZADOS PARA EL PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	25
7.13.	TÉCNICAS BÁSICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	26
7.14.	FRECUENCIA DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.	30
7.15.	TIEMPOS ESTABLECIDOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	31
7.16.	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES, MOBILIARIO Y ELEMENTOS COMUNES A TODAS LAS ÁREAS.	31
8.	LINEAMIENTOS DE ASEO Y DESINFECCIÓN PARA ÁREAS CRÍTICAS	33
8.1.	ÁREA DE CIRUGÍA	33
8.2.	ÁREA DE ESTERILIZACIÓN	38
8.2.	ÁREA DE URGENCIAS	40
8.4.	ÁREA DE LABORATORIO CLÍNICO	42
8.5.	ODONTOLOGÍA	54
9.	LINEAMIENTOS DE ASEO Y DESINFECCIÓN PARA ÁREAS SEMICRÍTICAS	55
9.1.	ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN	55
9.2.	ÁREA DE ESTACIÓN DE ENFERMERÍA	58
9.3.	ASEO DE TERAPIA FÍSICA	59
9.4.	IMÁGENES DIAGNOSTICAS	60
9.5.	CONSULTORIOS DE VACUNACIÓN	61
9.6.	CONSULTORIOS: CONSULTA EXTERNA Y ESPECIALISTAS	61
9.7.	LIMPIEZA DE DEPOSITO TEMPORAL DE CADÁVERES	62
10.	LINEAMIENTOS DE ASEO Y DESINFECCIÓN PARA ÁREAS NO CRÍTICAS	62
10.1.	BAÑOS PÚBLICOS (LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA DE BAÑOS	



PÚBLICOS)

10.2.	LIMPIEZA DE VENTANAS Y VIDRIOS	63
10.3.	LIMPIEZA DE MUEBLES Y SILLAS	64
10.4.	PASILLOS (LIMPIEZA DIARIA)	64
10.5.	ESCALERAS	64
10.6.	PUERTAS DE VIDRIO	65
10.7.	SALAS DE ESPERA	65
10.8.	SALA DE SISTEMAS	65
10.9.	CUARTOS DE ASEO	65
10.10.	ÁREAS ADMINISTRATIVAS	66
10.11.	AUDITORIO	67
11.	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS Y UNIDAD MÓVIL	67
12.	LIMPIEZA ALMACENAMIENTO CENTRAL DE RESIDUOS	69
13.	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS DE ASEO	70
13.1.	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ATOMIZADORES, BALDES PLÁSTICOS, RECIPIENTE MEDIDOS Y PAÑOS	70
13.2.	LIMPIEZA Y DESINFECCION DE CARRO DE ASEO	71
14.	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ELEMENTOS Y EQUIPOS MÉDICOS Y EQUIPOS MÉDICOS	72
14.1.	ELEMENTOS CRÍTICOS	73
14.2.	ELEMENTOS SEMI – CRÍTICOS	75
14.3.	ELEMENTOS NO - CRÍTICOS	76
15.	LIMPIEZA Y DESINFECCION DE OTROS EQUIPOS	96
16.	BIBLIOGRAFÍA	96



17. ANEXOS

1. INTRODUCCION

El ambiente hospitalario es una fuente potencial de infecciones para los pacientes, visitantes y trabajadores de la salud. Razón por la cual los Hospitales y los Centros de Salud proyectan, implementan y realizan seguimiento al Manual de Limpieza y Desinfección.

El Manual de Limpieza y Desinfección, en coherencia y articulación con el Manual de Bioseguridad y El Plan de Gestión Integral de Residuos Hospitalarios, pretende formalizar las buenas prácticas que la institución implementa, para promover especialmente en el personal de Servicios Generales y Servicio Asistencial la eficiencia, oportunidad y calidad de su servicio.

Por medio del presente manual se pretende prevenir, disminuir y controlar el riesgo de infecciones asociado a la contaminación de superficies y presentar acciones puntuales para promover la protección de trabajadores de la salud y pacientes frente al riesgo de adquirir y/o transmitir el Virus de Inmunodeficiencia Humana, Virus de la Hepatitis B y otros patógenos durante los procesos que se realizan en las diferentes unidades funcionales y servicios del Hospital y sus 06 Centros de Salud.

2. OBJETIVO GENERAL

Estandarizar los procesos de limpieza y desinfección en los diferentes servicios, con el fin de disminuir el riesgo de ocurrencia de infección asociada a la atención en salud (IAAS), además de reducir el riesgo de enfermedad laboral, brindando una atención de calidad.

2.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Garantizar condiciones de limpieza y desinfección en pisos y superficies, adecuadas para prevenir la transmisión de infecciones intrahospitalarias.
- Optimizar los recursos institucionales existentes en limpieza y desinfección, preservando los principios de costo – eficiencia – eficacia de los elementos, insumos y equipos a utilizar.



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM RESOLUCIÓN CSO-08-14

- Sensibilizar y motivar al funcionario sobre la importancia de laborar en un ambiente limpio y seguro, por medio de la implementación permanente de las conductas básicas de limpieza y desinfección en el servicio donde se desempeña.
- Disponer de un documento de consulta permanente para todos los funcionarios, especialmente para el personal encargado de la limpieza y desinfección hospitalaria

3. ALCANCE

El presente manual aplica a todas las áreas asistenciales y administrativas, en el marco de la política de seguridad del paciente y en coherencia con el Manual de Bioseguridad y el Plan de Gestión Integral de Residuos del hospital.

4. RESPONSABLES

Enfermeras jefe, Auxiliares de enfermería, Supervisor de Servicios Generales y su grupo de trabajo, funcionario encargado de la Seguridad del Paciente y Manejo Integral de Residuos Hospitalario.

5. TERMINOLOGÍA

Agua potable: Se denomina el agua limpia que llega directamente del acueducto y cumple los requisitos del Ministerio de la Protección Social, Medio Ambiente, Vivienda y Desarrollo, como agua apta para el consumo humano.

Áreas críticas: Son áreas del hospital donde se concentran los pacientes sometidos a múltiples procedimientos invasivos y no invasivos, tales como; Unidades de Cuidado Intensivo, Salas de Cirugía, Recuperación, áreas de hospitalización destinadas a aislamiento, Urgencias, Laboratorio Clínico, sala de procedimientos, consultorios destinados a procedimientos y/o áreas donde se practican procedimientos invasivos.

Áreas semicríticas: Estancias largas o transitorias o donde se manejen elementos que conllevan un riesgo (Hospitalización, Recuperación de Cirugía, Depósitos transitorios de desechos de los Servicios, Depósito Central de Residuos Hospitalarios, Lavandería.)

Áreas no críticas: Áreas Comunes (Salas de espera, Baños públicos, Escaleras, Ascensores).



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Brillador: Elemento de aseo que se utiliza para remover el polvo y recoger residuos ordinarios.

Brigada de aseo: Grupo de personal de aseo destinado a realizar labores de desinfección en forma periódica en áreas críticas. Se llevan a cabo por solicitud del área de Vigilancia Epidemiológica ante situaciones de riesgo epidemiológico.

Cepillar: Eliminar mecánicamente la suciedad adherida a una superficie utilizando métodos manuales o semiautomáticos.

Código de colores de residuos: El objetivo de clasificar los residuos de acuerdo a un Código de Colores es de realizar una adecuada segregación de los mismos en la fuente de su generación, asegurando una adecuada recolección, transporte y disposición, acorde a la normatividad ambiental y sanitaria aplicable.

Contaminación: Presencia de microorganismos patógenos (contaminante) en una superficie con riesgo de diseminación intrahospitalaria.

Desinfección: Proceso elimina microorganismos de las superficies por medio de agentes químicos o físicos excepto las esporas bacterianas. Esporas en las superficies de los objetos inanimados (cama, atriles, mesa puente).

Desinfección de habitación no contaminada: Limpieza y desinfección adecuada de los elementos que componen el mobiliario que utiliza el paciente no infectado.

Desinfección de habitación contaminada: Limpieza y desinfección adecuada de los elementos que componen el mobiliario que utiliza el paciente con patología infecciosa.
Desinfectante: Es el agente químico destinado a la desinfección.

Detergente: producto de limpieza con principios activos que tienen acción bactericida o bacteriostática sobre los microorganismos.

Elementos de limpieza: Elementos utilizados para realizar los procesos de aseo y son: traperos, cepillos, esponjas, paños, compresas estériles y baldes.



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Equipo de limpieza y desinfección: Son los elementos que se utilizan para realizar el proceso de aseo y desinfección

Equipo de protección individual: Son los elementos de protección usados por los trabajadores durante la ejecución de las actividades, disminuyendo el riesgo biológico y comprenden: guantes, batas, polainas, mascarilla facial, gorro, gafas.

Enjuagar: Bañar con agua limpia lo que previamente se ha refregado o lavado. Fregar: Frotar en húmedo con paño de micro fibra o esponja.

Frotar: Acción de pasar varias veces presionando un cepillo, esponja o trapo sobre una superficie.

Lavado de manos: Se puede realizar con gel antiséptico a base de alcohol y con agua y jabón.

Higiene de manos: Término general que se aplica tanto al lavado de manos como al lavado antiséptico de manos, frotado antiséptico de manos, o antisepsia quirúrgica de manos. Lavado de manos. Lavarse las manos con jabón común (no-antimicrobiano) y agua.

Lavar: Consiste en aplicar soluciones limpiadoras sobre superficies por medios mecánicos o manuales para eliminar los restos de suciedad, puede empezar con un prelavado y terminar con una o más lavadas finales con agua para eliminar los restos de suciedad y solución limpiadora.

Limpiar: Es la operación de eliminar la suciedad (partículas, microorganismos) mediante un procedimiento que combine de forma variable los siguientes factores: acción mecánica, química, tiempo y temperatura.

Limpieza: Proceso mecánico mediante el cual se elimina cualquier clase de suciedad incluyendo material orgánico de las superficies y objetos. La limpieza se logra con detergentes, agua y materiales para restregar.

Limpieza al final del procedimiento: Es la limpieza que se realiza al final de cada procedimiento invasivo antes de comenzar otro procedimiento en la misma sala.

Limpieza y desinfección recurrente: Es la que se realiza diariamente y se repite dos o más veces al día, según los requerimientos.



Limpieza y desinfección terminal: Es la que se realiza al egreso del paciente y periódicamente cada ocho días.

Sanitización: Reducción del número de microorganismos presentes hasta una cifra inocua.

Sanitizante: Sustancia química que aplicada sobre material inerte reduce apreciablemente la cantidad de microorganismos presentes hasta una cifra inocua.

Solución jabonosa: Mezcla de una parte de detergente biodegradable con agua en una cubeta que se utiliza para limpieza inicial de áreas.

Suciedad: Materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies por medio de la contaminación directa por el uso diario, contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo ambientales, abandono temporal de los espacios, contaminación por fluidos de humanos o animales y contaminación directa de microorganismos de la actividad de artrópodos o roedores.

Unidad: Son todas las partes que componen el área en la que se va a realizar la desinfección: pisos, paredes, ventanas, puertas, vidrios, persianas, mesa de noche, mesa puente, atril, bombas, ventilador, monitor, ruedas, rodachinas, cables, cama, colchón, equipos fijos y montados en el techo (lámparas, gabinetes); manijas de puertas, grifería.

6. MARCO NORMATIVO

Resolución 2003 de 2014, Ministerio de Salud y Protección Social. Por la cual se definen los procedimientos y condiciones de inscripción de los Prestadores de Servicios de Salud y de habilitación de servicios de salud.

Ley 1562 de 2012 del Congreso de Colombia, por la cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional

Decreto 1076 de 2015, Presidencia de la Republica de Colombia. Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Ambiente y Desarrollo Sostenible.

Decreto 4741 de 2005, Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial: Por el cual se reglamenta parcialmente la prevención y el manejo de los residuos o desechos peligrosos generados en el marco de la gestión integral.



Decreto 1669 de 2002, Ministerio del Medio Ambiente Ministerio de Salud: Por el cual se modifica parcialmente el Decreto 2676.

Resolución 1164 de 2002, Ministerio del Medio Ambiente: Adoptó el Manual de Procedimientos para la Gestión Integral de los Residuos Hospitalarios y Similares

Decreto 2676 de 2000, Ministerio del medio Ambiente: Por el cual se reglamenta la gestión integral de los residuos hospitalarios y similares.

Decreto 2240 de 1996, Ministerio de Salud: Por el cual se dictan normas en lo referente a las condiciones sanitarias que deben cumplir las instituciones prestadoras de servicios de salud.

Resolución 2309 de 1986, Ministerio de Salud: Por la cual se dictan normas para el cumplimiento del contenido del Título III de la Parte 4a. del Libro 1o del Decreto-Ley N. 2811 de 1974 y de los Títulos I, III y XI de la Ley 09 de 1979, en cuanto a Residuos Especiales.

Resolución 2400 de 1979, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social: Por la cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo.

7. GENERALIDADES

7.1. PRINCIPIOS PARA LA LIMPIEZA DEL MEDIO AMBIENTE

- El método de limpieza varía según los sectores del hospital por eso se clasifican según su criticidad, además del tipo de superficie a ser limpiada, cantidad y características de la suciedad presente.
- La limpieza y desinfección debe ser ordenada, sistemática, requiriendo el tiempo suficiente para cumplir los tres pasos fundamentales: limpieza con detergente, enjuague y desinfección. Sin no está limpio es inútil realizar desinfección, el desinfectante no actuaría.
- Nunca deberá mezclarse el detergente con el hipoclorito de sodio, pues genera un vapor tóxico que daña (es irritante de vías respiratorias) a quien lo utiliza, además de inactivar la acción desinfectante. Tampoco puede diluirse con agua caliente, pues desprende un vapor considerado cancerígeno (trihalometano).
- La remoción física de los microorganismos por fricción con agua, detergente y trapo limpio es tan importante que el efecto de la solución desinfectante.
- No utilizar métodos secos únicamente (plumeros, escobillón, mopas, escobas sin



inmovilizador de cerdas, etc.). La higiene hospitalaria debe realizarse siempre con método húmedo.

- La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
- Las soluciones detergentes y desinfectantes deberán estar recién preparadas y correctamente dosificadas
- No almacenar o transportar los productos en botellas de bebida (gaseosas o agua) sin adecuada rotulación, para evitar errores o accidentes.
- Los envases con los productos, deberán estar perfectamente rotulados, con su correspondiente tapa, estar protegidos de la luz y calor.
- El material y los elementos usados, incluyendo cepillos, secadores, baldes y trapos de piso, deberán ser lavados finalizado su uso.
- Cuando se realice limpieza y desinfección en habitaciones o consultorios antes de entrar golpee y pida permiso para entrar.

7.2. PRESENTACIÓN Y PERFIL DEL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

- Higiene personal (baño diario, cabello recogido)
- Sin uso de joyas, pulseras de tela ni tejidas, no usar gorras.
- Uñas cortas y limpias (sin esmalte)
- Varones pelo corto o recogido y barba corta
- Uniforme limpio y completo todos los días
- En áreas críticas, el uniforme quirúrgico deberá lavarse
- Antes del inicio de sus labores lavarse las manos (independientemente del uso de guantes), al término de un procedimiento, después de manipular residuos, después de retirarse los guantes, antes de tomar sus alimentos, al finalizar la limpieza y después de ir al baño.

- Receptividad ante las instrucciones
- Seguimiento de un Plan de Trabajo
- Responsabilidad y capacidad de seguir un método de trabajo
- Actitud discreta ante el diagnóstico de pacientes
- Organización
- Capacidad de trabajo en equipo



7.3. NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

- Contar con el Carnet de Vacunación (Hepatitis B, Tétanos)
- Contar con indumentaria de protección personal (ropa de trabajo completa, mascarilla, gorro, gafas, cofia, guantes resistentes a soluciones alcalinas y ácidas, zapatos cerrados, etc.).
- Contar con un área de vestier
- Contar con un cronograma de turnos establecidos con asignación de áreas de limpieza
- Conocer las normas de limpieza y desinfección en las áreas críticas, semicríticas y No críticas. También todo el personal de limpieza deberá conocer los protocolos en caso de exposición accidental a sangre o fluidos corporales.
- Antes de escurrir trapeadores obsérvelos con el fin de detectar la presencia de material corto-punzante.
- Recoja los vidrios rotos empleando recogedor y escoba, deposítelos en recipientes resistentes debidamente marcados y ubíquelos en el sitio adecuado, para que la empresa recolectora se encargue de su disposición final.
- Solicite indicaciones especiales por la coordinadora de área de servicio o la enfermera jefa, antes de ingresar al área o habitación.
- En caso de derrame señalice con toalla absorbente y con el desinfectante en uso por el área en la concentración y tiempo de contacto recomendado por la casa comercial permita que el desinfectante actúe de manera eficiente.
- Verifique que en el cuarto sucio los desinfectantes estén debidamente señalizados o rotulados, con los porcentajes de concentración adecuados, fechas de preparación de caducidad y los datos de la persona responsable de la disolución.
- El cuarto sucio debe estar libre de excesos de materiales, que entorpezcan las actividades y que actúen como generados o cultivos de microorganismos.
- La recolección de los residuos debe hacerse cumpliendo con los horarios de recolección establecidos en el Plan de Gestión de Residuos Hospitalarios.
- Si en área de pesaje de los residuos se genera derrames, utilice los desinfectantes disponibles y utilice adecuadamente los elementos de protección individual con el fin de disminuir el grado de exposición al riesgo biológico por contacto o salpicaduras generadas.
- Comunique a su supervisor, la presencia de material corto-punzante en lugares inadecuados (Pisos, Recipientes, Mesas, Lavamanos, Baños entre otros).



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM RESOLUCIÓN CSO-08-14

- Recuerde que la limpieza indistintamente del área debe iniciar desde lo más limpio, hacia lo más contaminado.
- Use el uniforme de dotación entregado su empresa, de manera correcta, en buenas condiciones de limpieza y estado, este uniforme es de uso exclusivo para el desarrollo de las actividades asignadas dentro de la institución.
- Para evitar contaminación cruzada o transmisión de enfermedades a otros miembros de su familia o comunidad, evite salir de la institución con el uniforme de dotación, lleve y mantenga ropa adicional que pueda usar una vez termine su jornada laboral.
- Recuerde que todo residuo debe ser manejado como proveniente de pacientes potencialmente infecciosos.

7.4. RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL DE ASEO CON LA INSTITUCION

- Realizar los procedimientos de limpieza y desinfección aprobados teniendo en cuenta este Manual, de acuerdo al área hospitalaria a limpiar, el tipo de superficie y al tipo de suciedad presentes en cada área.
- Asistir a las actividades de entrenamiento y capacitación con carácter de obligatoriedad según la programación anual institucional.
- Utilizar correctamente los insumos y materiales necesarios para la limpieza de ambientes hospitalarios, así mismo llevar un registro de sus actividades.
- Cumplir con el cronograma de actividades a realizar cada día, semanalmente o mensualmente, según el tipo de limpieza a realizar.
- Cumplir estrictamente con las Normas de Bioseguridad, con el fin de garantizar prácticas de atención seguras.
- Garantizar que los cuartos de aseo estén mantenidos en condiciones de limpieza y orden adecuado.
- Garantizar la limpieza y orden de toda el ara

7.5. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los elementos de protección personal a emplear para realizar las actividades de limpieza y desinfección son:

- Uniforme



- Gafas
- Tapabocas
- Botas de caucho
- Guantes negros y rojos
- Cofia

7.6. CRITERIOS DE DESINFECCION

En 1968, Earl Spaulding estableció el primer criterio para la desinfección con el objetivo de racionalizar las indicaciones del procesamiento de los materiales y del instrumental. Spaulding consideró el grado de riesgo de infección que existe con el empleo de estos artículos y los clasificó de la siguiente manera:

Artículos críticos: Son aquellos instrumentos que entran en contacto con cavidades o tejidos estériles incluyendo el sistema vascular. Estos artículos representan un alto riesgo de infección si están contaminados con cualquier microorganismo por lo que deben ser siempre estériles. Por ejemplo, el instrumental quirúrgico, las sondas cardíacas, los catéteres y las prótesis.

Artículos semicríticos: Son aquellos instrumentos que entran en contacto con la mucosa de los tractos respiratorios, genital y urinario, y con la piel que no se encuentra intacta. Aunque las mucosas son generalmente resistentes a las infecciones por esporas bacterianas, pueden presentar infección cuando se contaminan con otras formas microbianas. Por tal razón deben ser estériles, o bien mínimamente, deben ser sometidos a Desinfección de Alto Nivel (DAN). Por ejemplo, los equipos de asistencia respiratoria, anestesia, así como los equipos endoscópicos.

Artículos no críticos: como todos aquellos que sólo toman contacto con la piel intacta, en este caso, la piel sana actúa como una barrera efectiva para evitar el ingreso de la mayoría de los microorganismos y por lo tanto el nivel de desinfección requiere ser menor. En general, sólo exige limpieza adecuada, secado y desinfección de nivel intermedio o de bajo nivel. Como ejemplo podemos citar la ropa de cama, las incubadoras, los colchones y los muebles en general.

7.7. CLASIFICACION DE AREAS

AREA	COMPONENTES
Áreas críticas:	Áreas de cirugía Unidad de cuidado Intermedio



<p>Son aquellas donde se realizan procedimientos invasivos, donde los pacientes por su condición están más expuestos a contraer una infección y donde se realiza el lavado de material contaminado</p>	<p>Salas de partos Endoscopia Área de Esterilización Unidades de aislamiento Servicios de urgencias generales y ginecologicas Sala de lactancia Laboratorio clínico y toma de muestras Salas de paz Odontología Lavandería Area procedimientos menores</p>
<p>Áreas semicríticas:</p> <p>En estas áreas los pacientes pueden permanecer largos periodos o pueden estar de manera transitoria, pueden tener contacto con elementos y mobiliario a través de la piel intacta, pueden o no presentarse contacto con fluidos corporales.</p>	<p>Consultorios - Consulta externa Almacenamiento de Residuos Apoyo diagnóstico: Radiología y ecografías Area de mantenimiento Almacenamiento de Ropa Ascensores Hospitalización medicina interna, quirurgica, pediátrica, ginecobstericia. Pediatría, Servicios de Limpieza y Aseo (Posetas de Aseo) Vacunación Farmacia Apoyo terapeutica (fisioterapia y terapia respiratoria) Servicios de alimentos Área pyd Area de vestieres</p>
<p>Áreas no críticas:</p> <p>En estas áreas las personas están de paso y no tienen contacto con elementos hospitalarios</p>	<p>Áreas administrativas Salas de Espera Dormitorios (vivienda médica). Area de gases medicinales Cafetería Capilla Archivo Auditorio</p>



7.8. RESPONSABILIDADES

La limpieza y desinfección de planta física se hace de la siguiente manera (puede variar de acuerdo a la empresa que los contrate):

- Superficies como pisos, techos, paredes, puertas, ventanas, escritorios, sanitarios, TV, la limpieza es realizada por el personal de Servicios Generales.
- En el caso de las áreas externas de los computadores, la limpieza está a cargo del funcionario que emplea el equipo bajo las indicaciones del Ingeniero de Sistemas.
- La unidad del paciente, que incluye superficies como camas, camillas, mesones la limpieza es realizada por el personal auxiliar o técnico de enfermería.
- La limpieza de los equipos médicos esta acargo de los auxiliares de enfermería, con indicaciones de ingenieros biomedicos.
- Limpieza de áreas externas de la edificación como paredes, techos, ventanas, patios, zonas verdes, zonas de parqueadero, estan a cargo del personal de Mantenimiento.
- El Jefe de enfermería, como los coordinadores de Servicios Generales y Mantenimiento, son los encargados de supervisar el desarrollo de la actividad de limpieza y desinfección a cargo de su equipo de trabajo.

7.9. CLASIFICACIÓN Y MANEJO DE DESINFECTANTES Y DETERGENTES

Muchos desinfectantes se utilizan solos o en combinaciones. Éstos incluyen los alcoholes, cloro y compuestos clorados, formaldehído, fenólicos y compuestos de amonio cuaternario. Por lo tanto, los usuarios deben tener claridad en las necesidades que se requieran suplir con el desinfectante, la selección del desinfectante debe ser cuidadosa para asegurar que se ha seleccionado el producto correcto para el uso previsto y su aplicación eficientemente.

Los desinfectantes no son negociables y las concentraciones incorrectas y los desinfectantes inadecuados pueden dar lugar a costos excesivos, deben escogerse desinfectantes registrados y usarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Las enfermedades profesionales entre el personal que realiza la limpieza se han asociado al uso de varios desinfectantes (Ej. Formaldehído y cloro), las precauciones en el manejo se deben utilizar para reducir al mínimo la exposición. El asma y las enfermedades reactivas de la vía aérea pueden ocurrir en las personas sensibles expuestas a cualquier producto químico aerotransportado, incluyendo los germicidas.



La siguiente descripción de las características de funcionamiento de cada uno provee información para seleccionar un desinfectante apropiado para cualquier artículo y para utilizarlo de la manera más eficiente.

7.9.1. Alcohol

Descripción: Los alcoholes son rápidamente bactericidas más bien que bacteriostáticos contra las formas vegetativas de las bacterias; también son tuberculocidas, fungicidas y virucidas pero no destruyen las esporas bacterianas. Su actividad “cida” decae notoriamente cuando su concentración es por debajo del 50%, y, la concentración bactericida óptima es de 60%-90.

Modo de acción: La explicación más factible para la acción antimicrobiana del alcohol es la desnaturalización de proteínas.

La acción bacteriostática es causada por la inhibición de la producción de los metabolitos esenciales para la división celular rápida.

Nivel de acción: Intermedio

Actividad microbicida: El alcohol etílico, en las concentraciones de 60%-80%, es un agente virucida potente que hace inactivo todos los virus lipofílicos (Ej. herpes, y virus de la gripe) y muchos virus hidrofílicos (Ej. adenovirus, enterovirus, rinovirus y rotavirus pero no virus de la hepatitis A (VHA) o poliovirus). El alcohol isopropílico no es activo contra los enterovirus no lipídicos pero es completamente activo contra los virus lipídicos. Los estudios también han demostrado la capacidad del alcohol etílico e isopropílico de inactivar el virus de la hepatitis B (VHB) y el virus del herpes y el alcohol etílico para inactivar el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), rotavirus, ecovirus y astrovirus.

Usos: Los alcoholes se utilizan para desinfectar elementos no críticos como, estetoscopios, superficies pequeñas tales como tapones de goma de los frascos multidosis de la medicación, parte externa de equipos médicos.

Recomendaciones de manejo: Los alcoholes son inflamables y por lo tanto se deben almacenar en un área fresca, bien ventilada y en recipientes herméticamente cerrados.

7.9.2. Hipoclorito

Descripción. Los hipocloritos son los desinfectantes más ampliamente utilizados de los compuestos clorados, están disponibles como líquidos (Ej. hipoclorito de sodio) o sólido (Ej. hipoclorito de calcio).



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Tienen un amplio espectro de actividad antimicrobiana, no dejan residuos tóxicos, no son afectados por la dureza del agua, son baratos y de acción rápida, remueven los microorganismos y los biofilms secos o fijados en las superficies y tienen una incidencia baja de toxicidad.

Desventajas de los hipocloritos incluyen corrosividad a los metales en altas concentraciones (>500 ppm), la inactivación por la materia orgánica, decoloración o “blanqueo” de las telas, generación de gas tóxico cloro cuando se mezclan con amoníaco o ácido (Ej. los agentes de limpieza).

Los compuestos alternativos que liberan cloro y se utilizan en las instalaciones de salud incluyen dióxido de cloro, dicloroisocianurato de sodio y cloramina. La ventaja de estos compuestos sobre los hipocloritos es que conservan el cloro mayor tiempo y así ejercen un efecto bactericida más prolongado.

Modo de acción: Oxidación de enzimas sulfhidrilo y de aminoácidos; cloración del anillo de aminoácidos; pérdida de contenido intracelular; disminución del suministro de nutrientes; inhibición de la síntesis de proteínas; reducción del suministro de oxígeno; producción disminuida del adenosintrifosfato; ruptura del DNA.

Nivel de acción: Intermedio

Actividad microbica: Bactericidas, fungicidas, esporicidas, tuberculocida y virucida.

Usos. Desinfección de superficies ambientales y equipos. Otras aplicaciones en el cuidado de la Salud incluyen: el sistema de distribución del agua en centros de hemodiálisis y máquinas de hemodiálisis.

El recipiente para el manejo del hipoclorito de sodio no debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o haber sido utilizada para consumo humano.

Dilución: Para la preparación del hipoclorito de sodio se requiere uso de agua destilada o desionizada. La preparación debe realizarse cada 6 horas.

Tabla 1. Rotulado de las diluciones de hipoclorito de sodio preparadas por los prestadores de servicios de salud

VARIABLE	DESCRIPCIÓN
Nombre del producto	Colocar el nombre del desinfectante (Hipoclorito de sodio)
Concentración del producto	Colocar la concentración en partes por millón según el tipo de actividad: aseo recurrente, terminal o derrame de fluidos



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Fecha y hora de preparación	Describir la fecha de preparación y la hora en que se preparó el desinfectante, utilizar hora militar
Fecha de vencimiento	Es el tiempo de vida útil que tiene este producto a partir de la fecha de fabricación.
Nombre de quien lo preparo	Registrar el nombre de la persona que realizo la preparación del desinfectante
Nombre del servicio	Registrar el nombre del servicio en donde se va a utilizar el desinfectante

Almacenamiento y envasado del hipoclorito de sodio:

- Almacenar en sitios con ventilación adecuada, el piso debe ser incombustible e impermeable
- Almacenar protegido de la luz y a una temperatura no superior a 30°C y los recipientes deben estar bien cerrados, no exponer a la luz solar.
- Utilice equipo de transferencia (embudos plásticos, buretas de plástico) resistentes a la corrosión, NO utilice elementos metálicos.

Los recipientes para el almacenamiento de hipoclorito de sodio deben tener las siguientes características:

- Envases plásticos de polietileno de alta densidad
- No traslucidos, opacos
- Con tapa hermética
- El recipiente debe ser de uso exclusivo para el producto
- Purgar o enjuagar previamente el recipiente con la solución de hipoclorito de sodio a ser envasada, NO lavar con agua y jabón.
- El recipiente NO debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o de consumo humano
- El tiempo de vida útil debe ser establecido por la institución, desechar y cambiar en caso de deterioro del envase
- Para el desecho de estos envases se debe tener en cuenta lo establecido en la normatividad de residuos hospitalarios y similares (no se debe incinerar).

Dilución del hipoclorito de sodio:

Dilución: La preparación debe realizarse cada 12 horas (ver tabla de preparación), de acuerdo a la siguiente fórmula:



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Preparación total en c.c. = Lt. de agua x ppm deseadas % de concentración x 10

Nota: c.c. Centímetros cúbicos; Lt: Litros; ppm: Partes por millón; 10: constante

Tabla. Cantidad de hipoclorito en c.c requerido, de acuerdo a la concentración comercial y para un (1) litro de agua.

Presentación comercial	1.000 PPM	2.000 PPM	5.000 PPM	10.000 PPM
5%	20	40	100	200
5,25%	19	38	95	190
6%	17	33	83	167

Tabla. Clasificación de Hipoclorito de Sodio según clasificación de las áreas

AREA	CONCENTRACIÓN DEL DESINFECTANTE	PARTES POR MILLÓN EN ASEO RECURRENTE			PARTES POR MILLÓN EN ASEO TERMINAL			TIEMPO DE ACCION
		PPM	C.C.	C.C. AGUA	PPM	C.C.	C.C. AGUA	
Criticas	5%	2.500	50	950	5.000	100	900	10 MIN
Semicriticas	5%	2.500	50	950	5.000	100	900	10 MIN
No criticas	5%	2.000	40	960	2.500	50	950	10 MIN
Manejo de derrame de fluidos	5%	10.000	C.C. DESINFECTANTE 200		C.C. AGUA 800			10 MIN

7.9.3. Glutaraldehído

Pueden ser alcalinos o ácidos. Tienen alta actividad microbicida de amplio espectro, inactivan virus y bacterias en menos de 30 minutos e incluso pueden actuar como esporicidas a temperatura ambiente después de 6 a 10 horas de inmersión (previa eliminación del material orgánico y secado de los elementos). Usualmente no son corrosivos, son útiles y efectivos en plásticos y cauchos, tienen una vida activa prolongada, penetran sangre, pus y detritos orgánicos.

Comercialmente se consiguen en solución acuosa al 2%, la cual debe activarse con el diluyente indicado. La vida activa de las soluciones activadas varía según el producto (entre 14 y 28 días). El material tratado debe lavarse antes de usarlo para remover los residuos que son irritantes y alergénicos. Se emplean para la inmersión de objetos termolábiles, por ser poco corrosivos pueden utilizarse para instrumental en situaciones de urgencia.



7.9.4. Detergentes y desinfectantes (Pueden variar)

DETERGENTES: Dependiente de la superficie se aplica uno y otro detergente:

- Superficies planas como camas, camillas, mesones, mobiliario de cirugía: Jabón antimicrobiano (Detergine).
- Superficies planas: pisos, techos, paredes: Jabón en polvo neutro (Jabón FAB)
- Instrumental: Jabón enzimático (Enziger) o jabón antimicrobiano (Detergine)

DESINFECTANTES

- Glutaraldehído (Quiruger) – Especialmente en superficies, el área de cirugía, salas de parto, área de gineco.
- Equipos: Alcohol al 70%
- Cloro/compuestos clorados

7.10. TIPOS DE LIMPIEZA

Se diferencian dos tipos de limpieza:

7.10.1. Rutinaria:

Es aquella que se realiza en forma diaria (se puede repetir dos o más veces al día) o entre paciente y paciente o entre procedimientos. Se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza de pisos (en pasillos, comedor, baños y otros lugares de mayor tránsito), mobiliario, etc. Se efectúa diariamente e incluye:

- Retiro de residuos sólidos hospitalarios y limpieza de recipientes.
- Limpieza de pisos antes y después de la atención.
- Limpieza húmeda del polvo del mobiliario (escritorios, mesas, sillas, archivadores, repisas, etc.)
- Limpieza de baños según lo estipulado

7.10.2. Terminal:

Es aquella que se realiza en un ambiente cuando es dado de alta un paciente o después de una intervención quirúrgica, e incluye la que se realiza periódicamente cada ocho días. En esta limpieza se incluye:



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

- Limpieza profunda de ventanas y repisas altas
- Limpieza de cuadros y carteles
- Limpieza de ventanas en su parte interna y vitrinas
- Limpieza de paredes, techos, pisos, divisiones y puertas.
- Limpieza de depósitos de residuos.
- Limpieza húmeda de mobiliario, estantería, aulas y auditorios.
- Limpieza externa de luminarias

Adicionalmente se realizan las siguientes acciones con frecuencia mensuales:

- Limpieza de ventanas y vidrios exteriores.
- Limpieza interna de luminarias por personal de mantenimiento.
- Limpieza de paredes externas del hospital

7.11. MEDIDAS O CRITERIOS PARA LA LIMPIEZA

- Comenzar por las más áreas limpias y terminar con las más sucias.
- Iniciar la limpieza de arriba hacia abajo y de adentro hacia fuera.
- No crear corrientes de aire que faciliten el desplazamiento de gérmenes (al sacudir o barrer).
- La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos.
- Emplear el carro de limpieza al momento de realizar la actividad de limpieza y desinfección: sin embargo, este carro no se debe ingresar a las habitaciones y salas de cirugía o procedimientos.
- La limpieza de las habitaciones en aislamiento con pacientes inmunodeprimidos debe ser la primera en realizarse.
- Debe realizarse limpieza terminal al alta de los pacientes, especialmente de aquellos que han estado cumpliendo algún sistema de aislamiento, incluyendo limpieza de paredes y techo.
- La limpieza de las habitaciones con pacientes en aislamiento debe ser la última en realizarse.
- El material de limpieza de las habitaciones de aislamiento tiene que ser de uso exclusivo para el área específica.
- El material utilizado en la limpieza debe quedar totalmente limpio y desinfectado al final de cada turno.
- Es necesaria la fricción o fregado para sacar la suciedad
- No está recomendado el baldeo
- Se permite encerar los pisos de áreas no críticas, semicríticas y de alto tránsito,

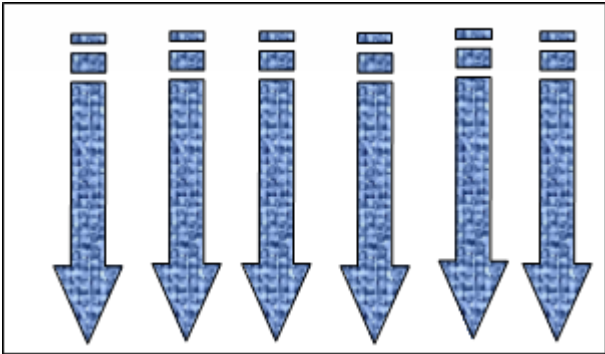


FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM RESOLUCIÓN CSO-08-14

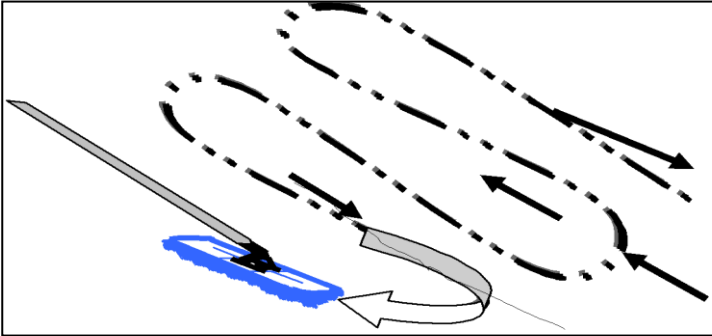
- siempre y cuando se haya realizado una exhaustiva limpieza.
- No se recomienda el uso de desinfectantes en aerosol, pues además de no ofrecer ventajas en la limpieza, resulta costosa y tóxica para el personal.
 - No deberán mezclarse productos distintos, porque producen gases tóxicos y se neutralizan entre sí.
 - Los trapos de piso y demás accesorios deberán estar limpios, secos y no rotos.
 - El agua de los baldes deberá ser cambiada cada vez que resulte necesario y de una habitación a otra.
 - Los trapos de piso para la limpieza de baños serán exclusivos para ese lugar; nunca los mismos que los usados en habitaciones, salas, consultorios, oficinas, áreas de alimentación y superficies de enfermería.
 - El material y los elementos usados, incluyendo cepillos, secadores, baldes y trapos de piso, deberán ser lavados con una solución de Hipoclorito de sodio al 0,1% .al terminar el trabajo, dejando los baldes colocados boca abajo para que escurran, con los trapos extendidos por encima.
 - No se utilizarán las piletas de higiene de manos para el lavado de los elementos de limpieza, ni para tomar el agua del lavado. Descartar el agua usada en inodoros, chateros o rejillas sanitarias.
 - El descarte de residuos se realiza de acuerdo con los horarios establecidos para ruta sanitaria o si las bolsas de las canecas se encuentran llenas más de un 75% en el caso de las verdes y un 50% en el caso de las rojas, para lo cual debe realizar el descarte incluyendo las bolsas del baño. Para este caso se amarran las bolsas, se revisa que estén marcadas o rotuladas y se depositan en el carro transportador, para llevarlas al cuarto de almacenamiento intermedio de residuos. Asegurando que la recolección se realiza de forma diferenciada, primero las bolsas grises, luego verdes con los guantes negros y las rojas con los guantes rojos.
 - La técnica a emplear para la limpieza y desinfección de superficies planas es la de arrastre. Consiste siempre en limpiar de arriba hacia abajo y en el techo en un solo sentido, evitando repetir el paso del paño varias veces por el mismo sitio. Es importante hacer énfasis en las grietas en las cuales puede quedar la suciedad acumulada. Ver gráfico siguiente:

Gráfico. Técnica de arrastre.



- Para la limpieza de pisos la técnica a emplear es la del ocho, en la cual se desplaza el motoso o trapero de derecha a izquierda o viceversa.

Gráfico. Técnica del ocho



- Lavar y desinfectar los paños y cabezas de traperos después de usarse y permitir su secado manteniéndolos colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse,
- Descartar residuos de solución que no se alcance a consumir en el periodo de viabilidad de uso.
- Preparar la cantidad necesaria de solución de limpieza para el aseo diario, (según cantidad de superficies y duración o estabilidad de la preparación).
- Lavar, desinfectar y secar el contenedor utilizado para preparar la solución de limpieza con detergente líquido, enjuagar con agua y desinfectar con el desinfectante de nivel intermedio/bajo en uso, para minimizar el grado de contaminación bacteriana.
- El uso de atomizadores con pistola es permitido para aplicar detergentes y desinfectantes en las superficies y luego limpiar con paños que generen mínimo aerosol, también se puede aplicar directamente al paño y luego a la superficie.



7.12. MATERIALES Y EQUIPOS UTILIZADOS PARA EL PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Los elementos a utilizar para realizar el proceso de limpieza y desinfección son los siguientes:

Cantidad	Descripción
1	Escoba protegida
1	Recogedor
3	Baldes (1 para aplicar jabón, 1 para jugar, 1 para desinfectar)
2	Trapeadores (para aplicar el jabón y para aplicar el desinfectante) Los empleados para la limpieza de baños serán exclusivos para ese lugar; nunca los mismos que los usados en habitaciones, salas, consultorios, oficinas, áreas de alimentación y superficies de enfermería.
1	Aviso de piso húmedo
1	Paño (se emplea uno paño para áreas asistenciales y otro para áreas administrativas, un paño para jabonar y otro para desinfectar). Adicionalmente se recomienda utilizar para la limpieza tres paños de diferentes colores: uno para superficies u objetos que estén dentro de la habitación, otro para limpiar superficies dentro del baño diferentes al sanitario y otro para limpiar el sanitario.
1	Escobilla o cepillo de cerdas duras
1	Detergente de turno: Se viene empleando jabón neutro / Detergente enzimático (enziger)
1	Desinfectante de turno: Hipoclorito de Sodio o Glutaraldehído (quiruger)
1	Escobilla para inodoros y urinarios
1	Carro de aseo: Elemento para facilitar el traslado de material de limpieza y asegura que se transporte todo lo necesario para la actividad
1	Carro de residuos: Se utilizan para transportar los residuos del punto de generación al punto intermedio o central. Vehículos que



	deben ser trasladados en perfecto estado de aseo. Utilizando el vehículo rojo para los residuos peligrosos, verde para los residuos ordinarios y gris para los residuos reciclables.
1	Guantes
1	Elementos de protección personal completos
	Material de sustitución en cantidad según se requiera (jabón, papel higiénico, papel toalla)
	Bolsas para residuos (roja, gris y verde)
Opcional	
2	Atomizadores (para aplicar jabón y para aplicar el desinfectante)

Recuerde: Los elementos de aseo deben mantenerse perfectamente limpios SIEMPRE.

7.13. TÉCNICAS BÁSICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Las técnicas de limpieza incluyen:

7.13.1. Barrido húmedo

1. Humedezca con atomizador la polaina, gorro o paño con el que va a inmovilizar las cerdas de la escoba.
2. Tome la escoba de uso exclusivo para el barrido e inmovilice sus cerdas.
3. Diríjase al fondo del área, habitación, cubículo, sala o consultorio para iniciar la remoción de la suciedad, (polvo, papeles, otros).
4. Tome la escoba por el mango y realice movimientos de arrastre en una sola dirección, no sacuda la escoba.
5. Lleve los residuos hasta el área que selecciono como depósito transitorio (cerca de la salida del área de trabajo hasta terminar).
6. Recoja la suciedad con el recogedor y deposítela en la bolsa verde.
7. Lave con abundante agua y jabón el elemento que utilizo para inmovilizar las cerdas de la escoba o el piso limpio de la mopa, hasta que quede completamente limpio, ubíquelo en el cuarto sucio junto con la escoba.

Recomendaciones

- Recuerde barrer por debajo de las mesas y los equipos que no se puedan mover, haga



énfasis en las esquinas y zócalos.

- Solo puede usar la escoba para barrer si tiene las cerdas inmovilizadas con un paño limpio y húmedo.
- Con un trapeador limpio y húmedo también puede realizar el barrido de la misma forma que con la escoba.

7.13.2. Trapeado

Aplicación de la solución jabonosa

1. Coloque el jabon en el balde (cantidad suficiente como para producir espuma) y en el otro balde coloque únicamente agua limpia para el enjuague. El balde es para humedecer el trapeador dentro. Si se emplea atomizador para aplicar la solución jabonosa, ésta debe aplicarse sobre el trapeador.
2. Divida el total del área a trapear en dos, una para realizar el procedimiento y la otra para circular. Divida el área a trapear en espacios de dos metros de largo por dos metros de ancho como máximo. El área a cubrir no debe ser superior al largo de sus brazos abiertos.
3. Colocar en el área a trapear el aviso de piso húmedo
4. Colóquese dentro del área que acaba de demarcar
5. Coloque una mano en la parte superior del mango del trapeador y la otra hacia la mitad del mismo. Su cuerpo debe quedar frente al trapeador.
6. Deslice el trapeador de derecha a izquierda o de izquierda a derecha, haciendo la figura de un ocho. Mantenga la columna recta. Si necesita agacharse hágalo flexionando las piernas.
7. Realice los movimientos en ocho, en forma firme y uniforme hasta terminar toda el área de trabajo.
8. Enjuague el trapeador en el balde con agua limpia.
9. Retire todo el jabón y la suciedad del trapeador.
10. Escurra el trapeador preferiblemente en el exprimidor mecánico, gírelo a medida que lo va pasando por la prensa para que le quede muy bien escurrido.
11. Cambie el agua del balde cuantas veces sea necesario.
12. Si es necesario humedezca el trapeador nuevamente con la solución jabonosa y repita el procedimiento las veces que sean necesarias.
13. Al terminar la remoción de la suciedad, lave el trapeador con abundante agua hasta retirar por completo el jabón, exprímalo y colóquelo preferiblemente en un carro de aseo.
14. Si no le es posible realizar el lavado del trapeador inmediatamente termine de



utilizarlo, colóquelo en el balde con la solución jabonosa, o dentro del balde del carro de aseo. Luego proceda a lavarlo.

Remoción de jabón

1. Tome el segundo trapeador el cual debe estar limpio y muy bien escurrido.
2. Diríjase al fondo del área de trabajo por el área de circulación.
3. Realice con el trapeador el mismo movimiento descrito anteriormente, pero en este caso para remover el jabón de la superficie.
4. Cambie el agua del balde las veces que sea necesario.
5. Realice el procedimiento cuantas veces sea necesario, hasta retirar por completo el jabón.
6. Lave con abundante agua el trapeador hasta retirar por completo todo el jabón, escúrralo y déjelo en el carro de aseo.
7. Realice un lavado de manos enguantadas con abundante agua.

Aplicación de desinfectante

1. Tome el tercer trapeador
2. Diríjase al fondo del área de trabajo.
3. Aplique el desinfectante con el atomizador directamente en el trapeador o sumergiendo el trapeador en la dilución correspondiente realizada en el balde.
4. Realice el procedimiento descrito anteriormente para mover el trapeador sobre la superficie.
5. Permita el secado libremente.
6. No vuelva a entrar a la habitación hasta que el piso no esté completamente seco.
7. Enjuague el trapeador hasta retirarle por completo los residuos de la solución desinfectante.
8. Realice el lavado de manos enguantadas con solución jabonosa y enjuague con abundante agua.
9. Retírese los guantes y colóquelos en el carro de aseo.

Recomendaciones

- La solución jabonosa la puede colocar en un atomizador o garrafón que le facilite su aplicación en el trapeador. Nota: No olvide rotularlo debidamente
- Evite formar charcos con agua o con la solución jabonosa, para que no se le aumente el trabajo.
- Evite golpear con el trapeador los objetos que se encuentran dentro de la habitación,



si lo hace cerciórese de retirarles el jabón y secarlos para evitar su deterioro.

- Recuerde que es muy importante retirar por completo el jabón para poder aplicar la solución desinfectante.
- Cerciórese de coger los elementos de aseo con los guantes siempre limpios.
- Puede usar el trapeador con que aplico la solución jabonosa para retirar el jabón de la superficie siempre y cuando est  perfectamente limpio.

7.13.3. Remoción de polvo

El polvo no siempre es visible pero constantemente est  en el aire que nos rodea, se deposita en muebles, pisos, paredes, techos y objetos en general. Es necesario retirarlo para evitar que se acumule y se endurezca, manche los objetos y favorezca el crecimiento bacteriano este con la consecuente diseminación de infecciones.

Procedimiento:

1. Usar paño siempre húmedo, tenga en cuenta los principios de la limpieza. En la limpieza horizontal y/o vertical incluye la limpieza de artículos, superficies y mesas. La mano debe llevarse en movimientos paralelos y continuos.
2. Doble el trapo en cuadros para proporcionar muchos lados limpios
3. En la limpieza horizontal o vertical pase la mano en línea recta, esto le ayudará a no dejar marcas en la superficie.
4. Sostenga el trapo con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.
5. Comience con la limpieza horizontal de las más partes alta, continúe luego con las partes más bajas, superficies planas, lados y soporte.
6. Termin  de limpiar todo el material de un lugar antes de seguir con el otro, plane  un orden, así ahorrar  pasos.
7. Cambiar la superficie del paño a medida que se va ensuciando
8. Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones. Recuerde evitar sacudir el paño para no dispersar el polvo.

7.13.4. Fregado

Operación semejante al trapeado, pero a diferencia de éste requiere más agua y una escobilla manual o eléctrica o cepillo de cerdas duras para fregar el piso.

Procedimiento:



1. Barra el piso, humedezca el área determinada y luego humedezca con la solución limpiadora
2. Restriegue con movimientos circulares abarcando una zona pequeña, los rincones y zócalos se frotan con cepillo, ya que estos sitios son depósitos de acumulación de mugre.
3. Retire la solución sucia con trapeador húmedo
4. Enjuague la superficie con agua de arriba hacia abajo
5. Un área bien lavada presenta un aspecto uniforme sin huellas ni lágrimas.

7.14. FRECUENCIA DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.

Diaria recurrente (entre procedimiento y procedimiento)

- Superficies horizontales.
- Superficies verticales: paredes visiblemente sucias.
- Equipos y objetos usados directamente para la atención del paciente

Diario (mínimo una o dos veces al día)

- Equipos biomédicos (bombas de infusión, monitores, lámparas, entre otros)
- Cortinas o biombos, paredes, ventanas, puertas al nivel de la chapa, pasamanos, teclado de computadores de las áreas asistenciales, teléfonos, entre otros visiblemente sucias,
- Pisos.
- Muebles fijos, neveras, partes externas.

Semanal

- Objetos de decoración: una vez por semana y siempre que se vean visiblemente sucios.
- Superficies verticales: paredes de todas las áreas de atención, ventanas, puertas, muebles fijos partes internas y externas.

Mensual

- Lavado de: Cortinas, áreas administrativas, pasillos de consulta externa, entre otros.



7.15. TIEMPOS ESTABLECIDOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Limpieza y desinfección recurrente (entre procedimiento y procedimiento)

Área	Tiempo establecido
Sala de Cirugía entre procedimiento	20 minutos

Limpieza diaria de habitaciones ocupadas

Área	Tiempo
Habitación individual ocupada	20 minutos
Habitación compartida ocupada	40 minutos

Limpieza y desinfección terminal

Área	Tiempo
Habitación individual	40 minutos
Habitación compartida	40 minutos
Sala de cirugía Terminal	60 minutos

7.16. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES, MOBILIARIO Y ELEMENTOS COMUNES A TODAS LAS ÁREAS.



7.16.1. Limpieza de techos y paredes

El polvo y la suciedad además de acumularse en las paredes, forma una película grasosa, especialmente en aquellas zonas donde hay humedad.

Procedimiento:

1. Retirar los muebles cercanos a la pared.
2. Retirar la suciedad grande visible (telarañas, cintas, papel).
3. Pasar paño húmedo con solución jabonosa por el techo haciendo movimientos en un solo sentido y de adentro hacia fuera, iniciando desde el punto más distante a la puerta, hasta terminar, Hacer énfasis sobre las manchas y suciedad adherida.
4. Retirar solución jabonosa con paño limpio humedecido únicamente con agua, repita este procedimiento las veces que sea necesario hasta asegurarse de la remoción completa del jabón, asegúrese de retirar todos los excesos de agua y dejar lista la superficie para la aplicación del desinfectante,
5. Aplicar el desinfectante, para lo cual debe usar otro paño humedecido con el producto de turno y pasarlo por toda la superficie haciendo los mismos movimientos que realizó anteriormente, permita el secado.
6. Realizar el mismo procedimiento anterior para la remoción de la suciedad en las paredes y puertas, y aplicar el desinfectante de turno.

7.16.2. Limpieza y desinfección de ventanas

Procedimiento:

1. Retirar las cortinas.
2. Retirar la suciedad grande visible (telarañas, cintas, papel).
3. Pasar paño húmedo con solución jabonosa por el marco de la ventana de arriba hacia abajo, haga énfasis en las esquinas y bordes, recuerde hacer movimientos en un solo sentido, retirar la solución jabonosa y deje lista la superficie para la aplicación del desinfectante de turno.
4. Pasar al vidrio y realice el mismo procedimiento.

7.16.3. Limpieza de pisos

Limpieza de pisos manual:

1. Retirar la suciedad visible (polvo, papeles, residuos en general) con escoba con



- cerdas inmovilizadas con gorro o piso limpio previamente humedecido.
2. Iniciar por el punto más distante de la puerta realizando movimientos de arrastre en un solo sentido de adentro hacia afuera.
 3. Recoger los residuos con recogedor y escoba en la puerta y depositarlos en bolsa verde
 4. Con trapeador humedecido con solución jabonosa retire la suciedad adherida al piso iniciando por el punto más distante a la puerta y realizando movimientos en ocho hasta terminar. Realizar este procedimiento las veces que sea necesario para retirar la suciedad por completo, no olvide usar el aviso de piso húmedo.
 7. Con trapeador humedecido únicamente con agua retirar la solución jabonosa realizando los movimientos previamente descritos. Realizar este procedimiento las veces que sea necesario hasta retirar por completo la solución jabonosa.
 8. Preferiblemente use el carro exprimidor de traperos, cambiar el agua las veces que sea necesario durante el procedimiento.
 9. Con trapeador bien escurrido retirar los excesos de agua asegurándose que la superficie quede lo más seca posible y lista para realizar la aplicación del desinfectante.

Limpieza y desinfección de elementos y mobiliario

1. Televisor: Limpiar con paño húmedo con solución jabonosa y retirar con paño húmedo muy escurrido. Aplicar solución desinfectante con otro paño. Tener en cuenta que no debe aplicar en exceso las soluciones para no dañar el equipo.
2. Cuadros: Limpiar con paño húmedo con solución jabonosa con la limpieza semanal de las paredes y aplicar desinfectante.
3. Bombillas y lámparas cubiertas con acrílico: incluir dentro de la limpieza del techo usando paño húmedo muy escurrido y cerciorándose que estén apagadas en el caso de las bombillas descubiertas.

8. LINEAMIENTOS DE ASEO Y DESINFECCIÓN PARA ÁREAS CRÍTICAS

8.1. ÁREA DE CIRUGÍA

Limpieza y desinfección recurrente. (Entre procedimiento y procedimiento)

Procedimiento

1. Lleve los elementos de limpieza listos a la sala de cirugía.
2. Antes de iniciar verifique que cuenta con todos los Elementos de Protección



Personal.

3. Colóquese los guantes industriales. Retire la bolsa de basura verde y gris anudándolas dentro de la caneca, revisar que la bolsa gris está marcada y llevar al sitio de almacenamiento transitorio. Realice el mismo procedimiento con la bolsa roja – a cargo del personal de servicios generales.
4. Revise que la sala no tenga elementos de atención del paciente. Si el personal de servicios generales encuentra elementos, avisar al personal de enfermería o auxiliares de cirugía para que los retire.
5. Coloque la ropa en el compresero y retírela usando el recipiente indicado para tal fin. De ninguna manera lo lleve en las manos sin ningún tipo de bioseguridad. Al final del procedimiento de limpieza y desinfección de la sala, coloque el compresero con cambio de bolsa o forro (debe cambiarse entre cirugías) – actividad a cargo de los auxiliares asistenciales.
6. Si encuentra piso húmedo con agua, séquelo, si hay presencia de fluidos corporales inactíuelos – a cargo del personal de servicios generales (Ver “*Protocolo Manejo de Derrames de Fluidos de Riesgo Biológico*”. En caso de derrame de medicamentos aplicar el “*Protocolo de Manejo de Ruptura o Derrame de Medicamentos*”
7. Para iniciar la limpieza, por parte de los auxiliares asistenciales. sumerja la bayetilla blanca en la solución jabonosa que debe ubicarse en un lugar sin posibilidad de contaminación excesiva y evitar diseminación de microorganismos. Siga el siguiente orden:
 - a) Inspeccione las paredes más cercanas al área de trabajo, si las observa sucias límpielas
 - b) Realice la limpieza de las superficies horizontales (mesas auxiliares), recuerde hacerlo en un solo sentido.
 - c) Posteriormente pase a limpiar los equipos y monitores de uso con el paciente entre procedimiento y procedimiento haga énfasis en los cables de los monitores que entren en contacto directo con el paciente o que se encuentren visiblemente sucios, soportes de suero, máquinas de anestesia, monitores, entre otros.
 - d) Continúe con la Mesa de cirugía, iniciando con la colchoneta por todos sus lados, teniendo en cuenta el giro de la misma, la cual debe mantener contacto con la mesa de cirugía dependiendo el área donde la esté limpiando así: cara limpia de la colchoneta con la superficie de la mesa limpia y así sucesivamente hasta terminar.
 - e) Enjuague con el agua limpia. Use la bayetilla limpia completamente exprimida, que no escurra, tenga en cuenta el mismo orden con que aplico la solución jabonosa.
 - f) Desinfectar con glutaraldehído, humedeciendo el paño y pasándolo por todas las superficies del área usando la técnica de arrastre.



Actividades a ejecutar por el personal de servicios generales:

- g) Limpie los pisos: Primero detergente y luego agua limpia. Haga énfasis en el sector cercano a la mesa quirúrgica, e inspeccione alrededor y limpie lo visiblemente sucio o mojado. Preste especial atención al área debajo de la mesa, es posible que se encuentre húmeda.
- h) Como paso final, enjuague el trapeador preferiblemente use un balde de exprimido mecánico, para evitar lesiones o contaminación, escúrralo y páselo nuevamente para retirar el jabón.
- i) Cuando el agua de los baldes se observe turbia, se deberá cambiar, úsela máximo 2 veces en la misma sala.
- j) Desinfectar el piso humedeciendo el trapeo con glutaraldehído, bordeo con el trapeo y luego páselo por el piso en ocho.
- k) Finalizado el proceso, lave los baldes, guantes y trapeadores y demás elementos usados.
- l) Verificar que el área haya quedado limpia y organizada, retire todos sus elementos. Recuerde que al finalizar su jornada laboral deberá registrar el aseo en la planilla.
- m) Colocar los baldes boca abajo para que escurran el líquido residual y extender los paños para que se sequen. Secar los guantes o dejarlos escurrir.
- n) Lavarse las manos con agua y jabón.

8.1.1. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS DE CIRUGÍA AL FINALIZAR EL DÍA

Realice el mismo procedimiento descrito para la limpieza y desinfección de salas entre procedimiento y procedimiento y agregue la limpieza de las paredes hasta la altura de las mesas y la puerta completa e incluya todo el piso.

8.1.2. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN GENERAL DE SALAS DE CIRUGÍA

Realice el mismo procedimiento descrito anteriormente e incluya, techos, paredes completas y pisos, para lo cual debe correr todos los elementos de la sala hacia un lado, limpiar y desinfectar y pasar al lado siguiente de la misma, hasta terminar.

- Lavado y desinfección terminal en Cirugía (enfermería)

1. ELEMENTO	Enseres, cambio de guardianes, mesas ginecológicas y camillas de cirugía
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL



Frecuencia: Al finalizar el turno.	Frecuencia: Al finalizar cada turno, después del traslado de paciente.
Responsable: Auxiliar de enfermería	Responsable: Auxiliar de enfermería
Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Solución desinfectante, paños limpios	Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Solución desinfectante, palos limpios.
Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)	Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)
Humedezca los paños con la solución desinfectante y proceda a limpiar enseres, cambio de guardianes, mesas ginecológicas y camillas de cirugía.	Humedezca los paños con la solución desinfectante y proceda a limpiar Enseres, cambio de guardianes, mesas ginecológicas y camillas de cirugía.
Seque con un paño limpio y seco	Seque con un paño limpio y seco

8.1.4. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN GENERAL DE LAS ÁREAS DE APOYO.

Realice el mismo procedimiento descrito anteriormente e incluya, techos, paredes completas y pisos, para lo cual debe correr todos los elementos de la sala hacia un lado, limpiar y desinfectar y pasar al lado siguiente de la misma, hasta terminar.

Limpieza y desinfección diaria

1. Remoción de la suciedad visible (papeles, tierra, entre otros), con escoba con cerdas inmovilizadas con paño limpio y húmedo.
2. Aplicar solución jabonosa a las paredes, ventanas y puertas visiblemente sucias.
3. Pasar al mobiliario (mesones, escritorios, lavamanos, sillas, estantería, teléfonos, computadores, entre otros similares) y aplicar solución jabonosa únicamente en su parte externa frontal.
4. Aplicar solución desinfectante con otro paño limpio en las mismas superficies que acaba de limpiar.
5. Limpiar y desinfectar monitores, bombas y similares únicamente partes externas frontales.
6. Limpieza y desinfección de camillas.
7. Aplicar solución jabonosa en los pisos con trapeador y enjuagar con agua limpia, permitir el secado antes de aplicar la solución desinfectante.



8.1.5. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE RECUPERACIÓN AL FINALIZAR EL DÍA.

Realice el mismo procedimiento descrito para la limpieza y desinfección de salas entre procedimiento y procedimiento y agregue la limpieza de las paredes hasta la altura de las mesas y las divisiones de la sala por completo e incluya todo el piso.

8.1.6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN GENERAL DE RECUPERACIÓN

Realice el mismo procedimiento descrito anteriormente e incluya, techos, paredes completas y pisos, para lo cual debe correr todos los elementos de la sala hacia un lado, limpiar y desinfectar y pasar al lado siguiente de la misma, hasta terminar.

Recomendaciones generales

- Todos los computadores o equipos especiales deben limpiarse y desinfectarse antes y después del ingreso a salas de acuerdo al instructivo anexo de limpieza y desinfección de equipos.
- La frecuencia de la limpieza de las superficies horizontales (mesas de cirugía, camillas, mesas, cables de monitores que entraron en contacto con el paciente y todos aquellos elementos que se observen visiblemente sucios.) entre cirugía y cirugía.
- Las bolsas de los recipientes de residuos se cambian entre cada cirugía.
- Los pisos se limpian si están visiblemente sucios.
- Las paredes y techos se limpian al final de la semana excepto si se observan con suciedad.
- Los residuos ordinarios transpórtelos desde la sala hasta el deposito transitorio de desechos en la caneca verde y los residuos biosanitarios transpórtelos posteriormente en la caneca correspondiente, utilizando la ruta establecida en el Plan de Gestión Integral de Residuos Hospitalarios.
- Los pisos se limpian entre cirugía y cirugía.
- Las paredes y techos se limpian al final de la semana, pero si se observan con suciedad se deben hacer inmediatamente.
- Los quirófanos de pacientes infectados no requieren una técnica de limpieza especial o diferente. Pero el personal de servicios generales debe utilizar una bata desechable que debe eliminar en bolsa roja una vez terminado el aseo, no debe salir de la sala con está bata a otras áreas del servicio.



8.2 ÁREA DE ESTERILIZACIÓN

Área Estéril

Área de almacenamiento de todo el material ya procesado y listo para entregar. Comprende ropa de cirugía (mayo), campos, paquetes de tela, paquetes desechables, contenedores metálicos y plásticos.

Limpieza rutinaria

- Barrer piso con escoba inmobilizada, aplicar solución desinfectante con trapeador, secar y aplicar desinfectante.
- Limpieza y desinfección de superficies verticales (puertas, ventanas) y horizontales (mesones, estantería) visiblemente sucias. Limpieza semanal Lavar la autoclave

Procedimiento:

1. No desconecte el equipo.
2. Verifique que se encuentre desocupado, apagado y frío en el caso de los autoclaves.
3. Retire las parrillas y varillas metálicas (autoclave) y /o canastillas para realizar la limpieza de la cavidad del autoclave.
4. Prepare una solución jabonosa con el detergente enzimático.
5. Aplique la solución jabonosa con atomizador en las autoclaves y limpie de manera uniforme.
6. Enjuague con agua limpia hasta retirar por completo la solución jabonosa.
7. Seque todas las superficies con paño limpio.
8. Pasar a la limpieza de las parrillas, carros, varillas y canastillas usando la solución jabonosa de detergente enzimático en la zona de lavado de material.
9. Permitir el sacado libremente.
10. Limpiar estantería, empezar de arriba hacia abajo. Debe correr los equipos de tal forma que pueda limpiar y desinfectar toda el área que ocupa el equipo.
11. Limpiar con bayetilla húmeda con solución jabonosa, retirar con paño húmedo con agua únicamente, dejar secar y aplicar solución desinfectante.
12. Limpieza y desinfección de la sala, limpieza de techos, paredes y pisos, de toda el



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

área de esterilización y la cajonera del área estéril.

13. Limpiar vidrios y ventanas, estantería de ropa.

14. Trapear piso con solución jabonosa y luego el desinfectante de turno.

Sábados

- Lavar los pisos, equipos, llantas de equipos, sillas y otros.
- Limpieza de pisos, mesones, área de lavado.

Recomendaciones:

- Los contenedores de los estantes no se deben arrastrar hacia los lados sino sacarlo hacia el frente y colocarlos sobre la mesa auxiliar para limpiar, una vez esté seco colocar nuevamente el contenedor.
- Una vez al mes el responsable de esterilización indicado para esta tarea debe desocupar las cubetas de accesorios y las debe lavar, desinfectar y secar en el área de lavado, luego las lleva al sitio correspondiente.

Limpieza mensual

Limpieza y desinfección del estante de la sala donde se encuentra el material que contiene el instrumental, dispositivos médicos de alto costo.

Nota: esta actividad se realizará únicamente a solicitud del jefe del servicio, por la auxiliar o personal dispuesto para esta tarea.

1. Para el aseo de esta área se debe poner de acuerdo con el personal de esterilización para que esté libre de elementos.
2. Cambiar bolsas de las canecas
3. Barrer piso con trapeador
4. Limpiar los mesones con Solución jabonosa, retirar y aplicar desinfectante de turno dejar actuar por 20 minutos y luego retirar con bayetilla húmeda.
5. Limpiar mesones y organizador de envolvederos de polipropileno levantar los rollos y limpiar el plástico protector.
6. Diariamente barrer piso, limpiar ventanas y pileta.

Recomendaciones

- Todas las superficies deben quedar perfectamente secas de lo contrario se arruina el proceso de desinfección y/o esterilización.



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

- Tener en cuenta que elementos se encuentran en cada compartimiento para que así mismo sean dejados en su lugar.
- Para realizar aseo en áreas altas utilice la escalera de 4 pasos y cada vez que la traslade de área hacerle proceso de limpieza y desinfección.
- Retirar guardianes cuando estén a tres cuartas partes de su capacidad.
- Ante cualquier duda remitirse a la Coordinadora de central de esterilización para aclararla.
- Área sanitaria: lavamanos. Realizar limpieza y desinfección diaria.

8.2. ÁREA DE URGENCIAS

Áreas: observación hombres, observación mujeres, observación pediatría, reanimación, consultorios, áreas de procedimientos de enfermería, almacén de farmacia, terapia respiratoria, aislamiento, consultorios, salas de espera, lavamanos, baños públicos, baños de cada área, cuarto de médicos.

Limpieza y desinfección diaria

1. Retirar la bolsa de basura verde anudándola dentro de la caneca, marcar y llevar al sitio de almacenamiento transitorio para pesarla. Realice el mismo procedimiento con la bolsa roja.
2. Barra con escoba con cerdas inmovilizadas con paño húmedo y/o mopa con piso limpio húmedo, tener en cuenta el tamaño de las superficies.
3. Aplique solución jabonosa a las paredes, ventanas, puertas, persiana, cortinas, si están visiblemente sucias, páselo cuantas veces sea necesario, enjuague con paño húmedo y limpio.
4. Aplicar solución jabonosa con paño limpio al mobiliario (sillas, sofás, escritorios, repisas, muebles empotrados en las paredes, muebles móviles, computadores, entre otros similares).
5. Limpieza y desafección de equipos únicamente parte externa, usar solución jabonosa con paño húmedo y muy escurrido, enjuagar y aplicar desinfectante de acuerdo a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.
6. Limpieza y desinfección camas desocupadas Limpieza y desinfección de cama ocupada.
7. Limpieza y desinfección salas de procedimientos: (Ver procedimiento descrito para sala de cirugía)
8. Limpieza y desinfección de los baños (Ver procedimiento descrito para el baño de las habitaciones)



Recomendaciones

- Los monitores y equipos del área se limpiarán y desinfectarán diariamente solo la parte externa frontal.
- Limpiar y desinfectar los monitores y equipos de área a la salida del paciente.

Limpeza y Desinfección Semanal

Limpiar y desinfectar techos, paredes, ventanas, puertas, lámparas, elementos de señalización, avisos de identificación de pacientes, mobiliario, repisas, entre otros similares de todas las áreas del servicio.

Camillas en Urgencias:

Personal Asistencial debe:

1. Pedir al personal de servicios generales que traiga el recipiente de ropas y que retire la bolsa de basura verde anudándola dentro de la caneca, marcar y llevar al sitio de almacenamiento transitorio para pesarla. Realice el mismo procedimiento con la bolsa roja.
2. Trasladar recipiente de ropa a la camilla que va a realizar la desinfección, recoger la ropa de la camilla doblar las partes sucias de la ropa hacia adentro, no agitar y colocar dentro del recipiente con la bolsa verde o roja dependiendo del tipo de ropa, llevarlo inmediatamente al sitio de almacenamiento transitorio. Si es ropa contaminada colocar en bolsa roja.
3. Pasar a la unidad del paciente e iniciar la limpieza de la mesa de noche, mesa puente, sillas y pasar a la camilla iniciando con la colchoneta, enjuague con agua y bayetilla limpia, permita el secado antes de aplicar la solución desinfectante, borre o retire los datos de identificación del paciente ubicados en la cabecera de la camilla.
4. Limpie la colchoneta simultáneamente con la base de la camilla y por ningún motivo coloque la colchoneta en el piso.
5. Asegúrese de que la camilla y la colchoneta estén perfectamente secas antes de tenderla completamente.
6. Solo puede entregar la camilla limpia a un nuevo paciente, si este se encuentra perfectamente seco.

Personal Servicios generales debe:



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

1. Barrer con escoba con cerdas inmovilizadas o con mopa pequeña, recoger basura
2. Con solución jabonosa y bayetilla limpiar, los techos, paredes, aviso del paciente, ventanas, puertas, cortinas y similares, repasar cuantas veces sea necesario, retirar la solución jabonosa con bayetilla limpia y dejar secar para aplicar la solución desinfectante.
3. Terminar el procedimiento con la limpieza del piso, aplique con trapeador solución jabonosa, enjuague con agua y trapeador limpio, por último, aplicar el desinfectante.
4. Realizar lavado de manos enguataadas, retirarse los guantes y finalizar con lavado de manos.

8.4. ÁREA DE LABORATORIO CLÍNICO

Diario

1. Retirar las bolsas grises y verdes de las canecas anudándola dentro de la caneca, y llevar al sitio de almacenamiento. Realizar el mismo procedimiento con las bolsas rojas.
2. Limpiar las canecas.
3. Barrer todas las superficies con trapeador o con escoba con cerdas inmovilizadas, recuerde que debe hacer movimientos de arrastren en un solo sentido.
4. Trapear de acuerdo al protocolo.
5. Agregar solución desinfectante
6. Limpiar paredes, ventanas, lavamanos, divisiones, cubículos de tomas de muestras y similares con bayetilla humedecida con solución jabonosa, enjuague con agua y bayetilla limpia.
7. Agregar solución desinfectante
8. Lavar baños de acuerdo al protocolo.

Auxiliares de Laboratorio:

1. Limpiar todos los mesones, camillas y cubículos de tomas de muestras con agua jabonosa
2. Retirar con compresa húmeda.
3. Dejar secar.
4. Agregar Quiruger
5. Dejar secar

Recomendaciones



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

- Si existen bolsas del Banco de Sangre para desechar. Esta debe ir en bolsa roja aparte del resto de residuos debidamente marcada por la Bacterióloga. La auxiliar de Servicios Generales, debe retirarla y firmar la planilla respectiva.

Semanal

Limpieza de mesas para toma de muestras, mesones, camilla ginecológica y divisiones

Responsable: auxiliar de laboratorio:

1. Retirar todos los elementos y equipos las mesas y mesones
2. Limpiar las mesas y divisiones de la toma de muestras, mesones y paredes de las áreas técnicas y de la recepción con agua jabonosa
3. Retirar completamente el jabón con una compresa húmeda
4. Deje secar
5. Agregar quiruger y esparcir con una compresa limpia y seca.
6. Deje secar
7. Ubicar nuevamente los materiales y equipos que se corresponden a cada sección.

Limpieza de camilla ginecológica y de la toma de muestras pediátrica:

Responsable: Auxiliar de laboratorio

1. Limpiar con agua jabonosa. Retirar completamente el jabón con compresa húmeda.
2. Dejar secar.
3. Agregar quiruger sobre toda la superficie.
4. Dejar secar.
5. Cubrir con sábana desechable.
6. Colocar cuadrado de papel crepado para la ginecológica, el cual se cambiará con cada paciente.

8.4.1. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE PISOS, PAREDES, VIDRIOS, PUERTAS:

Responsable: Personal de servicios generales

1. Agregar agua jabonosa a las superficies (pisos y paredes)
2. Restregar fuertemente pisos corriendo neveras, muebles etc.
3. Retirar completamente el jabón.



4. Preparar la solución de hipoclorito de sodio 5000 ppm
5. Aplicar la solución dejar tiempo de actividad de 10 min, utilizando trapero limpio o compresa.
6. Retirar
7. Dejar secar.
8. Organizar nuevamente muebles o equipos movidos.
9. Limpiar vidrios, paredes, muebles utilizando el producto asignado para esto.
10. Lavar las canecas utilizando agua y jabón, enjuagar y agregar hipoclorito 5000 ppm.
11. Firmar la hoja de control con la respectiva verificación del bacteriólogo de turno.

ELEMENTO	Neveras de transporte de muestras
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: Al finalizar el turno	Frecuencia: Al finalizar cada turno, después del traslado de paciente aislado y después del traslado de paciente con derrame de fluidos corporales.
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Jabón multiusos Paños limpios	Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Jabón multiusos Desinfectante (Quiruger plus activado) Paños limpios
<p>Al finalizar el turno traslade la nevera al lavamanos del área sucia del servicio Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca la nevera con agua Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos</p> <p>Realice limpieza de la nevera, iniciando por la parte interna, asegúrese de realizar limpieza de las cuatro paredes y la base Realice limpieza de la parte externa de la nevera, asegure la limpieza de las cuatro caras y la base externa</p> <p>Enjuague Seque con un paño limpio y seco Ubíquela en el área asignada en</p>	<p>Traslade la nevera al lavamanos del área sucia del servicio Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)</p> <p>Humedezca la nevera con agua Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza de la nevera, iniciando por la parte interna, asegúrese de realizar limpieza de las cuatro paredes y la base Realice limpieza de la parte externa de la nevera, asegure la limpieza de las cuatro caras y la base externa Retire el jabón multiusos Aplique el desinfectante de equipos con un paño limpio, con la misma técnica del</p>



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

cada servicio.	lavado Deje secar al aire ambiente Ubíquela en el área asignada en cada servicio.
----------------	---

ELEMENTO	Recipiente para toma de muestras
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: Al finalizar el turno	Frecuencia: Al finalizar cada turno, después del traslado de paciente aislado y después del traslado de paciente con derrame de fluidos corporales.
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Jabón multiusos Paños limpios	Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Jabón multiusos Desinfectante (Quiruger plus activado) Paños limpios
<p>Al finalizar el turno traslade el recipiente al lavamanos del área sucia del servicio Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)</p> <p>Humedezca con agua Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza , iniciando por la parte interna, asegúrese de realizar limpieza de las cuatro paredes y la base Realice limpieza de la parte externa, asegure la limpieza de las cuatro caras y la base externa Enjuague Seque con un paño limpio y seco Ubíquela en el área asignada en cada servicio.</p>	<p>Traslade el recipiente al lavamanos del área sucia del servicio Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)</p> <p>Humedezca con agua Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza , iniciando por la parte interna, asegúrese de realizar limpieza de las cuatro paredes y la base Realice limpieza de la parte externa, asegure la limpieza de las cuatro caras y la base externa Retire el jabón multiusos Aplique el desinfectante de equipos con un paño limpio, con la misma técnica del lavado Deje secar al aire ambiente Ubíquela en el área asignada en cada servicio.</p>



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

ELEMENTO	Nevera de laboratorio
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno	Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio. Descongelación: una vez al mes de acuerdo al cronograma
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de Laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio	Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio
<p>Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza externa de la nevera de izquierda a derecha, arriba – abajo sin devolverse Deje secar al aire ambiente</p>	<p>Procedimiento La Bacterióloga responsable del servicio debe retirar los reactivos de la nevera y trasladarlos a una nevera portátil con pila mientras el auxiliar realiza el procedimiento de limpieza y desinfección Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes, gafas, delantal) Realice desconexión de la nevera, si corresponde descongelación Retire las gavetas o cubetas de la nevera Realice limpieza con jabón multiusos de las gavetas o cubetas de la nevera y del cuerpo de la misma Realice enjuague del jabón multiusos con un paño limpio y agua Aplique el desinfectante sobre todas las gavetas y superficies de la nevera Retire el desinfectante con un paño limpio y agua Seque cada una de las gavetas de la nevera y el cuerpo de la misma Coloque nuevamente las gavetas Conecte la nevera y espere a que establezca la temperatura de 2 a 8 °C Informe a la jefe del servicio para el traslado de los reactivos Asegúrese del</p>



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<p>adecuado funcionamiento del termómetro. Realice seguimiento de temperatura durante las dos horas siguientes. Solicite a la Bacterióloga del servicio la firma verificación del procedimiento y firme</p>
--	---

ELEMENTO	Centrifugas
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de Laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio	Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio
<p>Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza externa e interna de la microcentrífuga. Deje secar al aire ambiente</p>	<p>Procedimiento: Desconectar el equipo.</p> <p>Retirar el plato, la tapa del plato y el empaque.</p> <p>Lavarlos con jabón biodegradable y enjuagar con abundante agua hasta retirar por completo el exceso jabón.</p> <p>Sumergir en una solución de jabón enzimático y deje por 20 minutos.</p> <p>Retirar y dejar secar.</p> <p>Limpiar el resto de equipo con una compresa enjabonada y luego retirar por completo el jabón.</p> <p>Pasar una compresa impregnada con jabón enzimático y deje secar.</p> <p>Ubicar todas las partes en el equipo.</p> <p>Registrar la fecha y la firma en la hoja de</p>



ELEMENTO	Microcentrifugas
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno	Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio.
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de Laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio	Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio
Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza externa e interna de la microcentrífuga. Deje secar al aire ambiente	<p>Procedimiento: Desconectar el equipo.</p> <p>Retirar el plato, la tapa del plato y el empaque.</p> <p>Lavarlos con jabón biodegradable y enjuagar con abundante agua hasta retirar por completo el exceso jabón.</p> <p>Sumergir en una solución de quiruger y deje por 20 minutos.</p> <p>Retirar y dejar secar.</p> <p>Limpiar el resto de equipo con una compresa enjabonada y luego retirar por completo el jabón.</p> <p>Pasar una compresa impregnada con Quiruger y deje secar.</p> <p>Ubicar todos las partes en el equipo.</p> <p>Registrar la fecha y la firma en la hoja de</p>



ELEMENTO	Serofuga
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno	Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio.
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de Laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio	Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio
Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza externa e interna de la Serofuga. Deje secar al aire ambiente	Procedimiento Desconectar el equipo. Limpiar con agua y jabón. Retirar completamente el jabón. Aplicar solución de Quiruger utilizando compresa limpia. Dejar secar. Registrar la fecha la y firma en la hoja de mantenimiento del equipo Solicitar a la Bacterióloga del servicio la firma verificación del procedimiento

ELEMENTO	Baño serológico
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno	Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio.
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de Laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante	Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio	de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio
<p>Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza externa Deje secar al aire ambiente</p>	<p>Procedimiento: Desconectar y vaciar el baño. Retirar la gradilla metálica. Lavar con jabón biodegradable y enjuagar con abundante agua, retirando por completo el jabón. Agregar solución de quiruger dentro y fuera del equipo Dejar secar. Llenar de agua el baño hasta el tope requerido y agregar unas gotas de azul de metileno. Conectar el equipo. Realizar seguimiento de la temperatura durante la hora siguiente Registrar la fecha y la firma en la hoja de mantenimiento del equipo. Solicitar a la Bacterióloga del servicio la firma verificación del procedimiento</p>

ELEMENTO	Microscopio
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno	Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio
Responsable: Bacteriólogo	Responsable-, Bacteriólogo
Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio Papel dearroz	Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger plus activado) Paño limpio Papel dearroz



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

<p>Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Deje enfriar el bombillo del microscopio antes de moverlo Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza externa del microscopio Deje secar al aire ambiente Al terminar cada turno limpie los objetivos con un trapo limpio que no suelte mota</p>	<p>Procedimiento: Desconecte el equipo y deje enfriar</p> <p>Limpieza de los objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Objetivos secos: Eliminar las partículas de polvo con un paño suave o papel para lentes. (Papel de arroz) -Objetivo de inmersión (100 X): Retirar el aceite con papel especial para lentes o papel absorbente. <p>Limpieza a los oculares:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limpiar la superficie de la lente más alta con un paño suave o un papel de lentes. - Limpiar la superficie inferior de la lente más baja dentro del tubo de microscopio con un paño suave o un papel de lente. <p>Limpieza condensador y del Espejo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Condensador: de la misma manera que los objetivos con un paño suave o papel de seda ligeramente humedecido. - Espejo: de la misma manera que el condensador. Registre y firme el procedimiento en la hoja de mantenimiento interno del equipo.
--	--

ELEMENTO	Cabina de Flujo laminar
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: Al finalizar la sesión de trabajo o cuando hay derrames accidentales	Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio.
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de Laboratorio
Equipo: Elementos de protección personal, Desinfectante de nivel intermedio Paño limpio	Equipo: Elementos de protección personal, Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio Paño limpio
Procedimiento: Limpie las superficies de la	Levante los paneles de la base de la



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

<p>cámara con paño limpio humedecido. Aplique producto desinfectante y esparza con un paño limpio (diferente al anterior) Deje secar Baje la puerta de la cámara y prenda la lámpara de UV germicida durante 15 minutos. La lámpara apagará automáticamente. Mantenga cerrada la cámara.</p>	<p>cámara. Limpie toda las áreas de la cámara utilizando un paño humedecido con jabón: esto incluye: base, techo y vidrios.</p> <p>Retire el jabón utilizando otro paño limpio. Deje secar Aplique desinfectante utilizando atomizador. Esparza el desinfectante utilizando un paño completamente limpio.</p> <p>Deje secar. Baje la puerta de la cámara y encienda la lámpara de UV durante 30 minutos. (La lámpara se apagará automáticamente). Mantenga la cámara con la puerta abajo.</p>
--	---

ELEMENTO	Analizador de química
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: SEMANAL
Frecuencia: Diario	Frecuencia: Cada 8 días
Responsable: Bacteriólogo	Responsable: Bacteriólogo
Equipo: Elementos de protección personal Líquido de sistema Solución de lavado Agua destilada	Equipo: Elementos de protección personal Agua destilada Hipoclorito Líquido de sistema Solución de lavado Aplicadores
Procedimiento: Comprobar que el contenedor de residuos está desocupado y debidamente conectado. Llenar el contenedor con líquido de sistema. Verificar que no se presentan burbujas. Realizar Warming Up Realizar un NSL al finalizar el turno Retirar el rotor de reacción al finalizar turno	Procedimiento: Desmontar aguja dosificadora y realizar limpieza Realizar una limpieza con un aplicador humedecido con agua destilada de la parte metálica en forma de "L" que se ve en el interior del aparato. Se puede acceder a través de origen del sistema XY. Realizar los siguientes ciclos de limpieza: <ul style="list-style-type: none"> - Retirar la manguera del líquido de sistema y cambiar el frasco por hipoclorito a 5000 ppm y realizar 4 ciclos de limpieza - Realizar un ciclo al vacío - Cambiar el frasco por líquido de sistema y realizar 4 ciclo



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar vacío - Cambiar las soluciones de lavador y agua destilada - Realizar Warming Up
--	---

ELEMENTO	Analizador de hematología
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: SEMANAL
Frecuencia: Diario	Frecuencia: Cada inicio de semana
Equipo: Elementos de protección personal Paño húmedo	Equipo: Elementos de protección personal Hipoclorito Paño húmedo
Procedimiento: Limpieza externa con un paño húmedo y detergente suave	Procedimiento: Lavado interno con hipoclorito Eliminación de desechos Limpieza de cabezal de aguja

ELEMENTO	Lavador Microelisa
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: SEMANAL
Frecuencia: Diario	Frecuencia: Semanal
Responsable: Bacteriólogo	Responsable: Bacteriólogo
Equipo: Elementos de protección personal Paño seco	Equipo: Elementos de protección personal Paño seco
Procedimiento: Limpiar el equipo: Este solo requiere que se limpie con un paño seco. En caso de estar presentes sales secas acumuladas, retíralas con un paño húmedo y después secar. Verificar sensor y cierre de botella de desechos Al encender el quipo realizar 1Rinse 1Prime Al apagar el equipo realizar	Procedimiento: Se debe realizar el mismo procedimiento diario. Agregar hipoclorito puro en las botellas de Rinse y Wash Realizar lavado de una placa completa hasta purgar el sistema Cambiar el hipoclorito de las botellas de Rinse y Wash por agua destilada Hacer tres o más lavados de una placa



2 Rinse, deja las mangueras con agua	completa hasta purgar el sistema Realizar Rinse 5 veces Adicionalmente se debe alinear las agujas de lavado
--------------------------------------	---

8.5. ODONTOLOGÍA

Área ubicada en consulta externa, conformada por espacio una unidad de atención.

Diario

1. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento temporal, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área.
3. Limpiar con solución jabonosa paredes visiblemente sucias, puertas haciendo énfasis en las perillas, ventanas visiblemente sucias, muebles, estantería, escritorios, computadores, teléfonos y similares. enjuagar con paño limpio, dejar secar libremente.
4. Para finalizar la limpieza aplicar solución jabonosa al piso con trapeador, las veces que sean necesarias hasta retirar la suciedad por completo, enjuagar y permitir el secado.
5. Aplicar solución desinfectante en todas las áreas, superficies y muebles y elementos que fueron limpiados previamente.
6. Permita el secado antes de entregar para su uso.

Semanal

1. Incluir al procedimiento diario la limpieza completa de techos, paredes, ventanas, cortinas, muebles y elementos en general.

Recomendaciones

- La limpieza y desinfección debe realizarse una vez por turno.
- La limpieza y desinfección de los elementos de atención del paciente (sillón. tubería de las piezas de mano, jeringa triple, equipo de rayos X, interruptores de la luz de la lámpara entre otros, tuberías de aspiración, escupidera y controles del sillón), es de responsabilidad del personal auxiliar de odontología o de la odontóloga.
- El área se debe dejar limpia, desinfectada y en completo orden siempre al final día



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

9. LINEAMIENTOS DE ASEO Y DESINFECCIÓN PARA ÁREAS SEMICRÍTICAS

9.1. ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN

Limpieza y Desinfección de Habitación Desocupada

1. La auxiliar de enfermería debe:
 - Inspeccione el área para verificar la presencia de medicamentos o pertenencias del paciente, si las hay informe inmediatamente a Enfermería para que las retire
 - Revisar el funcionamiento del equipo mobiliario, para que en caso de averío mantenimiento arregle mientras usted realiza la desinfección.
 - Abrir ventanas, retirar las cortinas siempre.
 - Retirar ropa sucia de la cama así: Levante las puntas de la cabecera y llévelas al centro y las de los pies también al centro, luego una las cuatro puntas hasta formar un rollo sin hacer movimientos bruscos, colocar en la bolsa y caneca correspondiente de ropa sucia o contaminada.
 - En caso de ropa contaminada: Colocarla en bolsa roja, anudar y marcar con fecha, hora, servicio y número de prendas, llevar al carro de depósito de ropas del servicio, utilizar guantes, tapabocas y delantal.
 - Trasladar patos, pisingos y riñoneras para lavarlos y desinfectarlos en el baño y la riñonera lavarla y desinfectarla en el lavamanos.
 - Para el lavado diario de patos, Pisingos y riñoneras, se realiza siguiendo las siguientes instrucciones:
 - Protéjase con los elementos de protección personal para realizar esta actividad, como son tapabocas, monogafas y guantes.
 - Prepare la solución detergente desinfectante.
 - Lleve el pato, pisingo y/o riñonera al baño del paciente.
 - Descarte los fluidos en la unidad sanitaria.
 - Si se cuenta con ducha de teléfono abra la llave y limpie con abundante agua el pato, piscingo y/o riñonera.
 - Aplique solución detergente desinfectante al pato, piscingo y/o riñonera.



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM RESOLUCIÓN CSO-08-14

- De inmediato realice la limpieza del pato, piscingo y/o riñonera realizando movimientos circulares.
- Tome nuevamente solución detergente desinfectante, aplíquelo al pato, piscingo y riñonera, deje actuar por 5 minutos; tome una toalla papel y seque el pato, piscingo y riñonera.
- Para la limpieza y desinfección del colchón debe:
 - Limpie la superficie libre del colchón y sus bordes.
 - Gire el colchón hasta formar una "L" con la cama.
 - Limpie el borde superior e inferior del colchón.
 - Limpie todas las superficies de la baranda superior y la base descubierta de la cama.
 - Voltee el colchón sobre la superficie limpia de la cama de tal forma que queden en contacto las dos superficies limpias.
 - Limpie la superficie libre del colchón.
 - Limpie todas las superficies de la baranda inferior y la base descubierta de la cama.
 - Gire de nuevo el colchón hasta dejarlo en su posición habitual.
 - Si el colchón permite doblarse, haga lo siguiente:
 - a. Doble el colchón por la mitad y realice el aseo por ese lado. Limpie el marco y la malla de la cama.
 - b. Voltee todo el colchón sobre la superficie limpia de la cama.
 - c. Complete la limpieza del colchón, el marco y la malla.
 - d. Limpie la parte inferior de las barandas y extienda el colchón.

Limpieza y Desinfección de Habitación

Personal Asistencial debe:

1. Unidad del paciente: Aplicar solución jabonosa en el siguiente orden: Mesa de noche, mesa puente, silla del visitante, atril, bombas de infusión, monitor y demás equipos, por último, la cama, pase el paño cuantas veces sea necesario hasta retirar la suciedad, enjuague con agua limpia y seque con otro paño.
2. En caso confirmado del egreso del paciente o su traslado a otra unidad borrar la marca de la cabecera de identificación del paciente.

Servicios Generales

1. Retirar la bolsa de basura verde anudándola dentro de la caneca marcar y retirar



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

- al sitio de almacenamiento transitorio. Realice el mismo procedimiento con la bolsa roja. Empleando los carros de recolección de residuos del color correspondiente.
2. Retirar las canecas para lavarlas y desinfectarlas en la pileta del cuarto sucio.
 3. Inmovilizar las cerdas de la escoba con gorro desechable previamente humedecido con agua. Retirar la basura gruesa de toda la superficie de la habitación iniciando por el extremo más distante de la puerta, recuerde que debe hacer movimientos en una sola dirección, no sacudir y debe recoger la basura en la puerta usando el recogedor y la escoba.
 4. Lavado: Aplicar la solución jabonosa en toda las superficies, áreas y objetos (techos, paredes, ventanas, TV, puertas, cuadros, sillas, escalerilla, espejo, dispensador de jabón y alcohol glicerinado, soporte de corto punzantes, lavamanos, cortinas de la habitación). Use para este procedimiento paño blanco y tenga presente hacer un solo movimiento, de arriba hacia abajo, de adentro hacia afuera y de lo más limpio a lo más contaminado, pase el paño cuantas veces sea necesario hasta retirar por completo la suciedad, enjuague con agua limpia y seque con otro paño.
 5. Antes de pasar al baño aplique solución jabonosa al piso con trapeador, realice movimientos uniformes que le permitan cubrir toda el área, pase la veces que sean necesarias hasta retirar toda la suciedad, enjuague y permita el secado.
 6. Desinfección: Con otro paño blanco aplique la solución desinfectante de turno teniendo en cuenta el mismo orden en el que realizó la limpieza, revise el uso de desinfectantes con anterioridad ya que algunos generan corrosión de no retirarlos a tiempo.

Limpieza y Desinfección de Baño

Servicios Generales:

1. Cambie de guantes, aplique solución jabonosa con paño rojo iniciando por las superficies altas, techos, paredes, ventanas espejo, primero la ducha y posteriormente lavamanos, la taza, use el churrusco para el lavado interno de la taza y sabrá para el lavado externo de la misma. Termine el procedimiento con el piso.
2. Realice fricción con los elementos que le permitan asegurar la remoción de la suciedad, enjuague con agua limpia y seque. En ese mismo orden aplique la solución desinfectante de turno, dejar actuar por 20 minutos retirar con paño limpio.
3. Retire los elementos de aseo de la habitación y organícelos en el cuarto sucio, colocar todos los elementos en el sitio correspondiente e inspeccionar toda el área



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

asegurándose de que todos los elementos quedan organizados funcionando y listos para ser usados.

Habitaciones contaminadas o en aislamiento:

Se realiza el mismo procedimiento de la habitación no contaminada, con la diferencia que se maneja todo con bolsa roja, la auxiliar de cocina debe utilizar todos los elementos de protección exclusivos para esta actividad, (bata, y guantes) al igual que los elementos de aseo, el baño también se maneja de igual manera.

1. El material de limpieza será exclusivo para cada habitación de aislamiento
2. El personal utilizará los elementos de protección adecuados de acuerdo con el protocolo específico para cada tipo de aislamiento
3. Se realiza una sola desinfección y en el mismo tiempo.
4. No colocar la ropa en el piso ni en sillas, usar siempre bolsa y recipiente adecuado.
5. Preferiblemente use los compresores para estas actividades.

9.2. ÁREA DE ESTACIÓN DE ENFERMERÍA

1. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento temporal, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área
3. Limpiar con solución jabonosa las superficies horizontales, computador, mueble de historias clínicas, sillas, entre otras. Hacer énfasis en los lugares visiblemente sucios, enjuagar y aplicar solución desinfectante.
4. Aplicar solución jabonosa en el piso con trapeador, enjuagar y aplicar solución desinfectante.

Recomendaciones

- Realizar el procedimiento de limpieza y desinfección mínimo dos veces al día en todas las superficies horizontales y en los equipos.
- Limpiar y desinfectar tapas externas de las historias clínicas.
- Tener en cuenta que el paño debe estar muy escurrido para evitar daño de los documentos y equipos.



9.3. ASEO DE TERAPIA FÍSICA

Diaria

1. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento transitorio, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área. (cubículos y sala de equipos)
3. Aplicar solución jabonosa en las superficies visiblemente sucias (ventanas, paredes, espejos, divisiones, puertas, chapas y similares), enjuagar y permitir el secado.
4. Limpiar computadores, teléfonos, impresora, sillas, sofá y similares con bayetilla humedecida con solución jabonosa, enjuagar y permitir el secado.
5. Limpieza de la Hidroremolino. Desenchufar, desocupar, lavar con solución jabonosa haciendo fricción vigorosa con sabrá hasta retirar por completo toda la suciedad, enjuagar con abundante agua, escurrir y aplicar la solución desinfectante, dejar actuar por 20 minutos y retirar con abundante agua, permitir el secado.
6. Limpiar con solución jabonosa todos las superficies externas frontales de mesa, mueble de juguetes, juguetes de plástico, mueble de ropa limpia, escritorios, nevera, carro auxiliar, escalerillas, lokers, computadores, teléfonos, impresora, sillas y similares, enjuagar y permitir el secado.
7. Limpiara con solución jabonosa las bicicletas, hacer énfasis en los lugares sucios como los pedales.
8. Limpiar los balones, escalera, colchonetas, espejo, almohadas, elevadores caminadores y demás equipos de terapia física.
9. Para finalizar la limpieza aplicar solución jabonosa al piso con traperero, las veces que sean necesarias hasta retirar la suciedad por completo, enjuagar y permitir el secado.
10. Aplicar solución desinfectante en todas las áreas, superficies y equipos que fueron limpiados previamente
11. Baño. Realizar el mismo procedimiento para limpieza y desinfección de baño de habitaciones

Servicio Asistencial

1. Limpiar camillas de cubículos con solución jabonosa, retirar y aplicar desinfectante de turno.
2. Tender camillas.



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Semanal

1. Llevar las canecas a la pileta, lavarlas con solución jabonosa y desinfectarlas.
2. Limpieza y desinfección de techos, paredes, ventanas, puertas, espejos, aleros de los cubículos
3. Llevar los balones al área de lavado, aplicar solución jabonosa con paño y hacer fricción vigorosa con sabrá, enjuagar, secar y aplicar solución desinfectante, permitir el secado y ubicarlos nuevamente en el lugar correspondiente.
4. Limpieza y desinfección de todos los equipos de terapia haciendo fricción vigorosa con sabrá.
5. Cada 8 días limpiar paquetes con paño húmedo con desinfectante.
6. Refregar con escoba suave la superficie de la banda y del andamio

9.4. IMÁGENES DIAGNOSTICAS

1. Diario

1. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento transitorio, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área.
3. Limpiar con solución jabonosa paredes visiblemente sucias, puertas haciendo énfasis en las perillas, ventanas visiblemente sucias, muebles, estantería, escritorios, computadores, teléfonos y similares. enjuagar con paño limpio, dejar secar libremente.
4. Salas de procedimientos. (Ver procedimiento de limpieza y desinfección de salas de cirugía y Equipos).
5. Para finalizar la limpieza aplicar solución jabonosa al piso con trapeador, las veces que sean necesarias hasta retirar la suciedad por completo, enjuagar y permitir el secado.
6. Aplicar solución desinfectante en todas las áreas, superficies y muebles y elementos que fueron limpiados previamente.
7. Permita el secado antes de entregar para su uso

Semanal

1. Incluir al procedimiento diario la limpieza completa de techos, paredes, ventanas, cortinas, muebles y elementos en general.



9.5. CONSULTORIOS DE VACUNACIÓN

Diario

1. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento transitorio, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área y de cada uno de los consultorios.
3. Limpiar con solución jabonosa paredes visiblemente sucias, puertas haciendo énfasis en las perillas, ventanas visiblemente sucias, lavamanos, camilla, escritorio, viga, escritorios, computadores, teléfonos, y similares. enjuagar con paño limpio, dejar secar libremente.
4. Para finalizar la limpieza aplicar solución jabonosa al piso con trapeador, las veces que sean necesarias hasta retirar la suciedad por completo, enjuagar y permitir el secado.
5. Aplicar solución desinfectante en todas las áreas, superficies y muebles y elementos que fueron limpiados previamente.
6. Permita el secado antes de entregar para su uso.

Semanal

1. Incluir al procedimiento diario la limpieza completa de techos, paredes, ventanas, cortinas, muebles y elementos en general.
2. Todos los sábados se lava el piso, correr todos los elementos para facilitar la limpieza.

9.6. CONSULTORIOS: CONSULTA EXTERNA Y ESPECIALISTAS

Diario

1. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento transitorio, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área y de cada uno de los consultorios.
3. Limpiar con solución jabonosa paredes visiblemente sucias, puertas haciendo énfasis en las perillas, ventanas visiblemente sucias, persianas, camillas escalerilla, muebles, escritorios, biblioteca, escritorios, computadores, teléfonos, y similares. enjuagar con paño limpio, dejar secar libremente.
4. Para finalizar la limpieza aplicar solución jabonosa al piso con trapeador, las veces



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM RESOLUCIÓN CSO-08-14

que sean necesarias hasta retirar la suciedad por completo, enjuagar y permitir el secado.

5. Aplicar solución desinfectante en todas las áreas, superficies y muebles y elementos que fueron limpiados previamente.
6. Permita el secado antes de entregar para su uso

Semanal

1. Incluir al procedimiento diario la limpieza completa de techos, paredes, ventanas, cortinas, muebles y elementos en general.

9.7. LIMPIEZA DE DEPOSITO TEMPORAL DE CADÁVERES

Sala Ocupada

- 1 Retirar la basura gruesa del piso de toda el área.

Sala Desocupada

1. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento temporal, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Recoger las sábanas de amortajar bolsa roja. Marcarlas y llevarlas al almacenamiento temporal para su disposición.
3. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área.
4. Limpiar con solución jabonosa Camillas, mesa, enjuagar con paño limpio, dejar secar libremente.
5. Aplicar solución jabonosa en las superficies visiblemente sucias (ventanas, paredes, puertas, chapas, entre otras incluido el piso, enjuagar y permitir el secado.
6. Aplicar desinfectante de turno a todas las superficies que se les aplicó la solución jabonosa.
7. Cuando el salón se encuentra desocupado se lava con escoba a fricción y fregado.

10. LINEAMIENTOS DE ASEO Y DESINFECCIÓN PARA ÁREAS NO CRÍTICAS

La limpieza, además de higiénica, está encaminada a conservar la estética y hacer el ambiente lo más grato posible; y, como son áreas de gran circulación, es muy importante la frecuencia de la limpieza para evitar la



acumulación de polvo

10.1. BAÑOS PÚBLICOS (LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA DE BAÑOS PÚBLICOS)

1. Colocar aviso de piso húmedo.
2. Entrar y descargar el inodoro si es necesario.
3. Retirar los residuos en el orden establecido anudando las bolsas dentro de la caneca, revisar que se encuentran marcadas y llevarlas al almacenamiento temporal empleando el carro transportador del color correspondiente, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas debidamente rotuladas, limpie y desinfecte las canecas parte externa, empleando un paño o bayetilla humedecida con la solución de jabón, enjuague las canecas retirando el jabón sin dejar residuos.
4. Retirar los residuos gruesos del piso de toda el área con mopa y/o escoba con cerdas inmobilizadas.
5. Aplicar solución jabonosa en las superficies visiblemente sucias (ventanas, paredes, puertas, y chapas), enjuagar y permitir el secado.
6. Lavado de mesones, lavamanos, espejos, secadores y dispensadores de jabón. Con bayetilla humedecida con solución jabonosa, enjuague y permita el secado libremente.
7. Pasar al lavado de sanitario usando churrusco para la parte interna y sabrá para la parte externa. Retire la solución jabonosa de la parte interna bajando el agua y para la parte externa con bayetilla, permita el secado libremente.
8. Aplicar solución jabonosa al piso con traperero, enjuague y permita el secado.
9. Aplicar solución desinfectante en todas las superficies y objetos limpiados previamente, permita el secado antes de volver a entregar para su uso.

Recomendaciones

- Pasar cada hora para verificar necesidad de limpieza y desinfección del sanitario, el piso y/o los lavamanos).
- Nota: Registrar la actividad realizada en la planilla correspondiente.

10.2. LIMPIEZA DE VENTANAS Y VIDRIOS

1. Limpiar la hoja de vidrio y el marco.
2. Con un paño impregnado de una solución detergente se inicia su limpieza comenzando por la parte superior con movimientos horizontales, hasta llegar a



la parte inferior.

3. Se remueve la suciedad con un paño húmedo logrando una total transparencia en la hoja de vidrio. No olvidar secar los marcos de las ventanas; éstos se oxidan con el exceso de agua. Para las partes altas se utiliza una escalera.

Recomendación

- No conviene limpiar las ventanas cuando el sol se refleja directamente sobre ellas; se secan con excesiva rapidez y los vidrios quedan manchados.

10.3. LIMPIEZA DE MUEBLES Y SILLAS

1. Retirar manchas pegajosas causadas por las manos del personal, mediante el uso de un paño húmedo en detergente líquido
2. Retirar el detergente con un paño humedecido con agua
3. Pasar un paño humedecido con desinfectante
4. Volver a ubicar los muebles en su lugar.

10.4. PASILLOS (LIMPIEZA DIARIA)

1. Dividir el pasillo en dos partes con el fin de dejar pasó al peatón.
2. Colocar el aviso de piso húmedo.
3. Barrer con escoba inmovilizada o escoba plana
4. Trapear con solución jabonosa, enjuagar y permitir el secado libremente.
5. Aplicar solución desinfectante.

10.5. ESCALERAS *Diaria*

1. Colocar el aviso de piso húmedo.
2. Barrer con escoba con cerdas inmovilizadas.
3. Aplicar solución jabonosa con bayetilla o un paño a las barandas, enjuagar y permitir el secado para aplicar la solución desinfectante.
4. Desprender las manchas que se observen en las paredes, alrededor de los interruptores y en los zócalos, donde se acumula suciedad. Hay que estar verificando estos espacios con frecuencia.
5. Trapear con solución jabonosa, enjuagar y permitir el secado libremente.
6. Aplicar solución desinfectante.



Semanal

- Hacer fricción vigorosa con cepillo duro y solución jabonosa

10.6. PUERTAS DE VIDRIO

1. Una vez por turno y cada vez que se vean visiblemente sucias.
2. Aplicar solución desinfectante con énfasis en las manijas y chapas y sus alrededores.
3. Aplicar solución desinfectante.

10.7. SALAS DE ESPERA

1. Retirar los residuos anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento transitorio, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área con mopa y/o escoba con cerdas inmovilizadas.
3. Aplicar solución jabonosa en las superficies visiblemente sucias (ventanas y paredes), enjuagar y permitir el secado.
4. Limpie los muebles con paño húmedo con solución jabonosa, enjuagar y permitir el secado.

10.8. SALA DE SISTEMAS

1. Retirar los residuos anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento transitorio, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso del área con mopa y/o escoba con cerdas inmovilizadas.
3. Aplicar solución jabonosa en las superficies visiblemente sucias (ventanas, paredes, repisas y puertas), enjuagar y permitir el secado.
4. Limpiar sillas, mesas y muebles bayetilla humedecida con solución jabonosa, enjuagar y permitir el secado.
5. Aplicar solución jabonosa al piso con tablero, enjuagar y permitir el secado para aplicar la solución desinfectante

10.9. CUARTOS DE ASEO

1. Retirar la basura gruesa del piso del área con mopa y/o escoba con cerdas



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM RESOLUCIÓN CSO-08-14

inmovilizadas.

2. Aplicar solución jabonosa en las superficies visiblemente sucias (paredes, repisas y puertas), enjuagar y permitir el secado, haga énfasis en el área donde están los ganchos hasta el piso.
3. Refregar piso y poceta con escoba.
4. Aplica solución desinfectante con trapero al piso, enjuagar y permitir el secado.
5. Aplicar desinfectante de turno en toda el área.

Recomendaciones

- Hacer el procedimiento una vez por turno inmediatamente éste termine.
- Dejar los trapeadores, escobas, recogedores y mopas colgadas de los ganchos, limpios y bien escurridos.

10.10. ÁREAS ADMINISTRATIVAS

Procurar realizar esta limpieza a primera hora de la mañana. En estos lugares se requiere de un ambiente agradable y muy limpio, puesto que en estos espacios también se proyecta la imagen de la institución.

Diaria

Procedimiento:

1. Colocar el respectivo aviso preventivo del área de mantenimiento
2. Si las bolsas de las canecas se encuentran llenas más de un 80% en el caso de las grises y verdes realice el descarte, amarre las bolsas, márkelas y llévelas al cuarto de almacenamiento de residuos empleando el vehículo de recolección. Recuerda que el descarte no se realiza simultáneamente, primero las bolsas grises, luego las verdes.
3. Limpiar la parte exterior de las canecas con el paño humedecido con la solución de jabón líquido, enjuague la bayetilla o paño en agua limpia y repita el procedimiento.
4. Emplear un paño o polaina en la escoba para limpiar el piso de adentro hacia afuera, recoja los residuos con ayuda del recogedor y deposítelos en la bolsa verde.
5. Limpiar el polvo del mobiliario y enceres (sillas, muebles, mesas, interruptores, perillas, cuadros, puertas) con un paño húmedo.



6. Limpiar con un paño seco equipos de cómputo y teléfonos.
7. Limpiar las ventanas: proceda a limpiar el polvo de vidrios con el paño humedecido en solución de jabón, enjuague el paño en agua limpia y repita el procedimiento de arriba hacia abajo, usando la técnica de arrastre (para este procedimiento emplee siempre el balde), atomice los cristales con líquido limpiavidrios y con ayuda del limpia vidrios retírelo logrando una total transparencia y no olvide secar los marcos.
8. Humedecer el traperero con agua y jabón diluido, bordear con el traperero, y luego páselo por todo el piso utilizando la técnica del ocho.
9. Retirar el jabón del piso con el traperero limpio, enjuáguelo cuantas veces sea necesario, teniendo en cuenta que cada vez debe quedar más seco el piso.
10. Desinfectar el piso humedeciendo el traperero con el desinfectante de turno, bordear con el traperero y luego páselo por todo el piso en ocho.
11. Verificar que el área haya quedado limpia y organizada, retire todos sus elementos.
12. Recuerde que al finalizar su jornada laboral deberá registrar la planilla de verificación de aseo y entregar al jefe de área para que este firme a satisfacción de su trabajo.

10.11. AUDITORIO ***Diario***

Procedimiento:

1. Retirar los residuos en anudando las bolsas dentro de la caneca, marcarlas y llevarlas al almacenamiento transitorio, colocar bolsa nueva en cada una de las canecas, limpie y desinfecte las canecas parte externa.
2. Retirar la basura gruesa del piso de toda el área, use escoba y recogedor.

Semanal

1. Limpiar los asientos con bayetilla húmeda.
2. Aplicar solución jabonosa paredes visiblemente sucias y puertas.

Técnica

Limpieza y desinfección de la camilla principal y camilla auxiliar

1. Retirar la sábana y colocarla en una bolsa plástica roja.
2. Lavar con detergente líquido la colchoneta y la superficie de la camilla, las barandas laterales y los cinturones de seguridad, pasar la toalla o bayetilla humedecida con agua, mínimo tres veces. Asegure completamente el retiro del detergente. Importante lavar el paño entre pasada y pasada.
3. Aplicar la solución desinfectante, deje secar.
4. Colocar la sábana limpia.



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Limpieza y desinfección de la tabla de trauma

1. Lavar con detergente la superficie y los cinturones, retirar con la toalla humedecida con agua, pasándola mínimo tres (3) veces.
2. Luego aplicar desinfectante, deje actuar por 20 minutos y retírelo con la toalla húmeda.

Limpieza y desinfección de equipos y elementos

1. Las pinzas del equipo de pequeña cirugía, de atención de partos, ambus (mascara, válvula y reservorios), hojas de laringoscopio se lavan en el sitio destinado para tal fin y deben ser trasladados en un contenedor plástico hermético y con tapa, el lavado se realiza con detergente, se enjuaga con abundante agua, se seca y se lleva a la central para su proceso de esterilización.
2. Los circuitos de ventilación mecánica tanto adultos como pediátricos deben ser desechados una vez se utilice.
3. El Fonendoscopio, equipo de órganos de los sentidos, mango del laringoscopio, el manómetro y mangueras de extensión del Tensiómetro

limpian con detergente líquido que se retira con la toalla humedecida y se utiliza desinfectante líquido. Las olivas y membranas del circuito deben desecharse de forma periódica, de acuerdo a su uso y deterioro.

1. Los brazaletes deben lavarse en inmersión con agua, detergente líquido y desinfectante, luego secarlos con una toalla y/o al aire, teniendo cuidado que no se deteriore el velcro y el caucho interior.
2. La riñonera y pato se lavan en el sitio destinado para tal fin y se deben lavar con agua, detergente líquido y luego aplicar desinfectante.
3. El monitor de signos vitales, desfibrilador, succionador, ventilador, bombas de infusión, bala de oxígeno y otros equipos biomédicos se deben limpiar con agua, detergente líquido con un paño húmedo impregnado en un paño húmedo, luego se deben secar perfectamente. Tener en cuenta las recomendaciones del fabricante.
4. Las cánulas, los collares cervicales desechables, las cánulas de oxígeno y demás elementos no reusables se deben desechar en las canecas de residuos biosanitarios.
5. Cambie las soluciones antisépticas (jabones quirúrgicos y alcohol glicerizados) cada 30 días, por ninguna razón re-envase.



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

Limpieza y desinfección del mobiliario

1. Cajones, sillas, lámpara de luz, canecas, maletín de paro, soportes de techo, dispensador de toallas, maletín de medicamentos: limpie con agua, detergente líquido y desinfectante y deje secar.
2. Dispensador de alcohol glicerinado, Jabón y Guardianes: Se cambiaran cada 30 días.

12. LIMPIEZA ALMACENAMIENTO CENTRAL DE RESIDUOS

1. Limpiar con solución jabonosa la nevera y contenedores, enjuagar con paño limpio, dejar secar libremente.
2. Aplicar solución jabonosa en las superficies visiblemente sucias (ventanas, paredes, puertas, chapas, angeo, entre otras incluido el piso, enjuagar y permitir el secado.
3. Aplicar desinfectante de turno a todas las superficies que se les aplicó la solución jabonosa.
4. Cuando el salón se encuentra desocupado se lava con escoba a fricción y fregado.

Frecuencia

- Una vez por semana (Se debe hacer inmediatamente después de que la empresa recoja los residuos peligrosos).



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

13. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS DE ASEO

13.1. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ATOMIZADORES, BALDES PLÁSTICOS, RECIPIENTE MEDIDOS Y PAÑOS

La limpieza y desinfección adecuada de las partes que componen el equipo de aseo que se utiliza para la limpieza y desinfección de superficies y mobiliario del paciente: cubeta o balde plástico, atomizador para jabón enzimático, atomizador para el desinfectante del momento, recipiente medidor, paño para la limpieza, paño para la desinfección.

Frecuencia: Todos los días

Responsables: Personal de servicios generales y personal auxiliar de enfermería (cada una de sus elementos de limpieza y desinfección que emplea).

Utensilios: Agua, Jabón líquido neutro biodegradable, paños (uno para la limpieza y otro para la desinfección) y Quiruger Plus

Procedimiento:

Limpieza de: balde plástico, recipiente medidor y paños:

1. Realice la limpieza friccionando con un paño humedecido con solución jabonosa.
2. Enjuague con abundante agua potable el recipiente
3. Deje secar.
4. Realice la limpieza de los dos paños con solución jabonosa y enjuáguelos



Limpieza de los atomizadores:

1. Retire la válvula del atomizador, y vacíe los restos de producto que quedan dentro del recipiente.
2. Llene el recipiente con solución jabonosa y coloque la válvula, opérela en repetidas ocasiones para realizar la limpieza de la superficie interna de la válvula.
3. Enjuague con abundante agua potable el recipiente del atomizador para garantizar la completa remoción del contenido.
4. Llene el recipiente con agua potable y coloque la válvula, opérela en repetidas ocasiones para remover los restos de solución jabonosa que puedan quedar adheridos a la superficie interna de la válvula.

Desinfección de: cubeta plastica, recipiente medidor, atomizadores y paños:

1. Coloque los atomizadores desarmados, la jarra medidora y los dos paños en el recipiente plástico.
2. Cúbralo por completo con glutaraldehido y manténgalos en inmersión mínimo durante 20 minutos.
3. Agite el recipiente plástico para garantizar que todas las superficies internas de recipiente se humedecen con el desinfectante.
4. Enjuague con agua potable la jarra medidora y los recipientes de los atomizadores.
5. Llene el recipiente de los atomizadores con agua potable y coloque la válvula, opérela en repetidas ocasiones para remover los restos de desinfectante que puedan quedar adheridos a la superficie interna de la válvula.
6. Retire la válvula, vacíe el envase y opere la válvula hasta verificar que no queda agua dentro de la misma.
7. Enjuague con abundante agua los paños.
8. Deseche el glutaraldehido que esta en el recipiente plástico.
9. Enjuague con abundante agua potable el recipiente plástico.
10. Permita el secado libremente de todo el equipo de aseo.

13.2. LIMPIEZA Y DESINFECCION DE CARRO DE ASEO

Frecuencia: El carro escurridos diariamente al finalizar la jornada y el carro de transporte de los elementos de aseo cada 8 días.

Técnica

1. Con un paño humedecido con jabón enjabonar todas las superficies
2. Con un paño húmedo se retira el jabó
3. Con un paño se aplica desinfectante (Hipoclorito de sodio a 2500 ppm o el desinfectante del momento) se deja actuar por 10 minutos.



14. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ELEMENTOS Y EQUIPOS MÉDICOS Y EQUIPOS MÉDICOS

Para la elección del desinfectante para el procesamiento del instrumental es necesario utilizar la categorización propuesta por Spaulding que clasificó estos elementos en:

Críticos: Son aquellos instrumentos que entran en contacto con cavidades o tejidos estériles incluyendo el sistema vascular. Estos artículos representan un alto riesgo de infección si están contaminados con cualquier microorganismo por lo que deben ser siempre estériles.

Requiere esencialmente un procesamiento de limpieza, seguido de esterilización. Por ejemplo:

- Instrumental quirúrgico
- Prótesis
- Catéteres

Este instrumental se debe **ESTERILIZAR** acorde con el manual y protocolos establecidos.

Semicríticos: Son aquellos instrumentos que entran en contacto con la mucosa de los tractos respiratorios, genital y urinario, y con la piel que no se encuentra intacta. Aunque las mucosas son generalmente resistentes a las infecciones por esporas bacterianas, pueden presentar infección cuando se contaminan con otras formas microbianas. Por tal razón deben ser estériles, o bien mínimamente, deben ser sometidos a Desinfección de Alto Nivel (DAN). Por ejemplo,

- Equipos de asistencia respiratoria, anestesia.
- Equipos endoscópicos.
- Equipos de terapia respiratoria.

Este instrumental debe pasar por **DESINFECCION DE ALTO NIVEL**

No Críticos: Como todos aquellos que sólo toman contacto con la piel intacta, en este caso, la piel sana actúa como una barrera efectiva para evitar el ingreso de la mayoría de los microorganismos y por lo tanto el nivel de desinfección requiere ser menor. En general, sólo exige limpieza adecuada, secado y desinfección de nivel intermedio o de bajo nivel. Como ejemplo

- Ropa de cama,
- Incubadoras,



- Colchones y los muebles en general.

A este instrumental se le debe realizar **LIMPIEZA - DESINFECCION**
 Para cada servicio del Hospital se debe contar con los protocolos de bioseguridad, en donde se incluye el listado del instrumental, la clasificación del mismo y el procedimiento a realizar para su limpieza y desinfección.

14.1. ELEMENTOS CRÍTICOS

Tabla. Limpieza y Desinfección de Elementos Críticos

ELEMENTO	Instrumental, Resucitador Manual, Guías de Intubación
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza con jabón enzimático en el servicio. Primera descarga.
Frecuencia	Después del uso con cada paciente
Responsable	Auxiliar de enfermería
Equipo	Elementos de protección personal Jabón enzimático (detergine) Recipiente plástico para lavado de material Recipiente para traslado de material Cepillo
Procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> - Colóquese los elementos de protección personal (monógafas, tapabocas, guantes). - Diríjase al área de lavado y desinfección de material contaminado del área específica. - Realice limpieza de los elementos menos contaminados y posteriormente de los más contaminados. - Colóquese los elementos de protección personal (monógafas, tapabocas, guantes). - Diríjase al área de lavado y desinfección de material contaminado del área específica - Realice limpieza de los elementos menos contaminados y posteriormente de los más contaminados - Realice desarme de los elementos que lo ameriten - Prepare el jabón Enzimático (detergine) - Sumerja todos los elementos a lavar de acuerdo a las anteriores indicaciones, asegure que cubra la totalidad del elemento y deje actuar por un tiempo mínimo de 15 – 20 minutos. - Realice lavado o limpieza de los instrumentales, uno a uno y parte por parte, utilice el cepillo en el caso que se requiera. Recuerde que la fricción y arrastre son mecanismos esenciales en esta etapa del proceso - Una vez finalizada la etapa de limpieza y sumersión, realice enjuague de los elementos e instrumental con agua - Finalmente con un campo limpio realice el secado del instrumental y equipos - Depósítelo en un recipiente hermético, de plástico, con tapa ó



	<p>en bolsa plástica, siempre y cuando el material no sea cortopunzante (pinzas) para el traslado.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dicho recipiente debe ser exclusivo para el transporte de material limpio al área de esterilización.
--	---

Tabla. Limpieza y Desinfección de Elementos Críticos

ELEMENTO	Hojas de Laringoscopio (Hospitalización, Urgencias, Consulta Externa, Servicios de Apoyo)
TIPO DE LIMPIEZA Y/O DESINFECCIÓN	<p>Limpieza con jabón (detergine) en el servicio.</p> <p>Aunque es un equipo Semicrítico, se maneja como un elemento crítico en los servicios de hospitalización, urgencias, consulta externa, servicios de apoyo, y se enviara a esterilización, lo anterior debido a la ausencia de un área que cumpla con las condiciones para realizar desinfección de alto nivel.</p>
FRECUENCIA	Después del uso con cada paciente
RESPONSABLE	Auxiliar de enfermería
EQUIPO	<p>Elementos de protección personal</p> <p>Jabón (detergine)</p> <p>Recipiente plástico para lavado de material</p> <p>Recipiente para traslado de material</p> <p>Cepillo</p>
PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> - Colóquese los elementos de protección personal (monogafas, tapabocas, guantes) - Traslade las hojas de laringoscopio desde la habitación del paciente hasta el área sucia del servicio en un recipiente plástico, hermético y con tapa - Diríjase al área de lavado y desinfección de material contaminado del área específica - Realice limpieza y desinfección de las hojas de laringoscopio y mangos de laringoscopio por separado - Prepare el jabón enzimático según indicaciones del proveedor. - Sumerja las hojas de laringoscopio, asegúrese que cubra la totalidad del elemento y deje actuar por un tiempo mínimo de 15 - 20 minutos. - Realice lavado de las hojas una a una y parte por parte, utilice el cepillo en el caso que se requiera - Una vez finalizada la etapa de limpieza realice enjuague de los elementos con agua - Seque con un paño limpio o al aire ambiente - Empaque en un recipiente de plástico, hermético, para transporte de material sucio, el recipiente debe ser exclusivo para transporte de material de limpio - Traslade al área de esterilización - Almacene el mango separado de las hojas de laringoscopio - Realice rotulo o diligencie formato correspondiente, con los siguientes datos: FECHA DE LA DESINFECCIÓN, RESPONSABLE DE LA DESINFECCIÓN.



	<ul style="list-style-type: none"> - Cada mes cuando se realice la revisión del carro de paro realice el mismo procedimiento de desinfección y empaque descrito anteriormente.
--	---

14.2. ELEMENTOS SEMI – CRÍTICOS

Tabla. Limpieza y Desinfección de Elementos Semi Críticos

ELEMENTO	Limpieza y desinfección de conos de otoscopio
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza y desinfección de alto nivel
Frecuencia	Después del uso con cada paciente
Responsable	Auxiliar de enfermería
Equipo	Elementos de protección personal Jabón (detergine) Desinfectante de alto nivel Recipiente plástico para lavado de material Recipiente plástico desinfección de material Tirillas de efectividad del desinfectante Recipiente plástico o bolsas de ziploc para el almacenamiento
Procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> - Colóquese los elementos de protección personal (monogafas, tapabocas, guantes) antes de entrar en contacto con los elementos contaminados, según Manual de bioseguridad - Prepare el jabón enzimático según indicaciones del proveedor - Sumerja los conos de otoscopio, asegúrese que cubra la totalidad del elemento y deje actuar por un tiempo mínimo de 15- 20 minutos. - Realice lavado uno a uno y parte por parte, utilice el cepillo en el caso que se requiera. - Una vez finalizada la etapa de limpieza realice enjuague de los conos con agua. - Seque completamente con un campo limpio ANTES DE CONTINUAR CON LA ETAPA DE DESINFECCIÓN. - Prepare o vierta la solución desinfectante según las indicaciones del proveedor en una cubeta plástica, rotule el recipiente con fecha y hora de preparación. - Sumerja treinta (30) minutos según indicaciones del proveedor los conos de otoscopio. Mantenga el recipiente tapado. - Una vez cumplido el tiempo retire de la solución, enjuague el dispositivo con agua estéril o filtrada. - Seque con un paño limpio y estéril. - Empaque el dispositivo en recipientes plásticos herméticos ó bolsas ziploc. - Realice rotulo o diligencie formato correspondiente con los siguientes datos: FECHA DE LA DESINFECCIÓN, VENCIMIENTO DE LA DESINFECCIÓN, RESPONSABLE DE LA DESINFECCIÓN. - Asegure la conservación del dispositivo, vigilando la hermeticidad del recipiente, la no manipulación, el lugar y temperatura de



	<p>almacenamiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los conos limpios deben ser manipulados por el médico con guantes limpios para evitar la contaminación de los mismos - Si los conos no son utilizados por un periodo de 8 días, se realizará el proceso de limpieza y desinfección completo
--	---

14.3. ELEMENTOS NO - CRÍTICOS

Tabla 14: Limpieza y Desinfección de Elementos no Críticos

ELEMENTO	Coprológicos, Patos, Riñoneras y Piscingos
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza y desinfección de nivel intermedio, rutinario y terminal.
Frecuencia	Después del uso con cada paciente.
Responsable	Auxiliar de enfermería.
Equipo	Elementos de protección personal Jabón (Detergine). Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Cepillo
procedimiento	<p>Colóquese los elementos de protección personal (monógafas, tapabocas, guantes)</p> <p>Aliste los elementos necesarios para la limpieza y desinfección (cepillo maleable, extensión de agua, jabón multiusos y desinfectante).</p> <p>Realice la limpieza y desinfección en el baño de la habitación del paciente. Deseche las secreciones lo más pronto posible, para evitar la adherencia de los mismos al elemento</p> <p>Deseche el contenido de la riñonera, patos, coprológicos o piscingos en el sanitario. Si el elemento contiene sangre y/o es de un paciente altamente contaminante; VIH, Hepatitis realice inactivación de la secreción con (Quiruger). Antes de la segregación en el sanitario. Descárguelo.</p> <p>Realice un enjuague exhaustivo con agua hasta eliminar las secreciones. Enjuague el elemento con el jabón multiusos, realice el cepillado del mismo, de los sitios menos contaminados a los más contaminados (parte externa – parte interna).</p> <p>Enjuagué nuevamente con agua.</p> <p>Solicite o prepare el (Quiruger)</p> <p>Aplique el (Quiruger). sobretodo el elemento</p> <p>Enjuague con abundante agua.</p> <p>Realice secado con un paño limpio y seco.</p> <p>Ubíquelo en el lugar de almacenamiento del mismo.</p> <p>Realice la limpieza del cepillo que utilizó para el procedimiento con agua, jabón multiusos y desinfectante.</p>

ELEMENTO	Camas, mesas de noche y atriles
Frecuencia:	Cada que egresa un paciente o luego de



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	mantenimiento físico de la habitación.
Responsable:	Personal Auxiliar de Enfermería
<ul style="list-style-type: none"> - Alistamiento de equipo: - Porte los EPP: Gafas Guantes, bata, tapabocas, Gorro, de manera continua durante todo el procedimiento - Retire los tendidos de la cama deposítelos en el compresor destinado para ello y doble la colchoneta ubicándola en la parte inferior de la cama para iniciar la LIMPIEZA y disponga de la Mesa de noche, Mesa auxiliar y Atril de forma cómoda para la realización de los procedimientos. - Inicie aplicando la solución jabonosa (jabón disuelto) con agua en un paño limpio, de forma uniforme y describiendo un movimiento de espiral desde el centro hacia la periferia la superficie superior de la mesa de noche. - Repita lo mismo para el cajón pequeño de la mesita de noche y continúe con las paredes de este en forma de zig-zag desde la parte superior hacia la inferior y de izquierda a derecha comenzando por la pared del lado izquierdo del cajón y terminando con la pared del frente. - Continúe limpiando la pared izquierda de la mesita en forma de zigzag continuando con la pared posterior, la pared lateral derecha y terminando con la del frente que corresponde a la puerta del cajón. - Continúe limpiando el cajón grande de la mesita y limpie la puerta de esta por la parte interna. - A continuación, proceda a realizar el mismo procedimiento empleados en los pasos anteriores con paño limpio humedecido retirando el jabón de toda la superficie aplicada. - Inicie el proceso de desinfección aplicando solución desinfectante en un paño limpio diferente al utilizado con la limpieza y siga el mismo orden de los pasos ya aplicados. - Proceda a limpiar la mesa auxiliar (de puente) iniciando por la parte superior de esta en forma uniforme y describiendo un movimiento de espiral desde el centro hacia la periferia y luego limpie las cuatro caras de los bordes iniciando por el de la izquierda y terminando por el del frente. - Continúe con el soporte lateral de la mesa en sus cuatro caras limpiando de arriba hacia abajo e iniciando por la cara lateral izquierda de este y termine en el soporte de los rodachines. - Repita los pasos con paño limpio humedecido retirando el jabón de toda la superficie aplicada. - Inicie el proceso de desinfección aplicando solución desinfectante en un paño limpio diferente al utilizado con la limpieza y siga el mismo orden de los pasos y deje actuar el desinfectante durante 20 minutos para poder utilizarse nuevamente. - Proceda a limpiar el atril iniciando por la parte superior abarcando las cuatro caras de este y' si tiene soporte plano desinfecte este de ultimas en forma uniforme y describiendo un movimiento de espiral desde el centro hacia la periferia. 	



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

- Repita los pasos con paño limpio humedecido retirando el jabón de toda la superficie aplicada y siguiendo el mismo orden empleado.
- Inicie el proceso de desinfección aplicando solución desinfectante en un paño limpio diferente al utilizado con la limpieza y siga el mismo orden de los pasos y deje actuar el desinfectante durante 20 minutos para poder utilizarse nuevamente
- Impregne un paño con la solución jabonosa y realice la limpieza de la cama iniciando por la cabecera pasando el paño en forma de "zigzag" desde la parte superior hasta la inferior y de izquierda a derecha.
- Desplace el colchón hacia el cabecero y continúe con el piecero de igual forma que el paso anterior.
- Continúe con las partes laterales de la cama, barandas y soportes.
- Proceda a limpiar la superficie que soporta el colchón iniciando por la parte inferior del soporte desde el centro hasta la periferia en forma de espiral y limpie el protector del colchón de igual forma que el soporte por esta cara.
- Extienda el colchón y dóblelo hacia la parte inferior de la cama y hacia el lado del soporte que se encuentra limpio y proceda a limpiar la superficie de soporte en el área superior de la cama que no ha sido limpiada y proceda de igual forma con el protector del colchón.
- Repita los pasos anteriores con un paño limpio humedecido retirando el jabón toda la superficie tanto de la cama como del protector del colchón.
- Extienda el colchón nuevamente y limpie la superficie del protector de este que no ha sido limpiada y ubique de medio lado el colchón sobre la cama para que se seque.
- Por último extienda el colchón nuevamente y limpie la superficie del protector de este que no ha sido limpiada y ubique de medio lado el colchón sobre la cama para que se seque.
- Inicie el proceso de desinfección aplicando solución desinfectante en un paño limpio diferente al utilizado con la limpieza.
- Realice el procedimiento de desinfección siguiendo el mismo orden empleado
- Proceda a lavar los elementos que empleo y disponga de ellos en el lugar adecuado para el secado y almacenaje.
- Finalice el procedimiento realizando el Lavado de Manos.

ELEMENTO	Fonendoscopio Y Termómetro
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza y desinfección de nivel intermedio Rutinario y terminal
Frecuencia	Después del uso con cada paciente
Responsable	Auxiliar de enfermería
Equipo	Guantes Jabón (detergine) Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger)
Procedimiento	Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<p>Verifique la ausencia de residuos o material orgánico sobre los elementos a desinfectar, si no están visiblemente limpios, realice limpieza con jabón multiusos y posterior enjuague con agua Seque el elemento con un paño limpio y seco Realice desinfección con (Quiruger), cuidando de iniciar en el área menos contaminada hacia la más contaminada sin devolverse Deje secar con el aire ambiente Guarde, almacene o utilice nuevamente el elemento según necesidad.</p> <p><i>También se puede emplear Alcohol Antiséptico</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Impregne torundas de algodón con Alcohol Antiséptico al 70%. -Se empieza el procedimiento de limpieza iniciando por una cara del brazalete por la parte superior iniciando por el lado izquierdo y dirigiéndose hacia el lado derecho y dirigiéndose hacia la parte inferior de este y luego la otra cara. -Continúe con la/s manguera/s circundando con el paño o motas de algodón la totalidad de esta/s iniciando por la zona de unión con el brazalete y terminando en la unión con el manómetro. -El manómetro se debe limpiar iniciando por el centro de este y dirigiéndose hacia la periferia iniciando por la cara del medidor y termine en la cara posterior abarcando también la parte lateral. Si el manómetro es digital limpie y desinfecte todas las caras de este en forma de zigzag de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo iniciando por la cara de la izquierda siguiendo el sentido de las manecillas del reloj y puede ser usado nuevamente cuando el Alcohol se haya evaporado visiblemente. -Las torundas de algodón usadas se disponen en caneca de residuos biosanitarios. -Culmine la labor realizando lavado de manos clínico.
--	--

ELEMENTO	Monitores, Dinamap, Desfibriladores, Bombas de Infusión, Electrocardiógrafo, Perfusoras.
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza y desinfección de nivel intermedio Rutinario y terminal
Frecuencia diaria	Diariamente, en cada turno y entre paciente y paciente
Responsable	Auxiliar de enfermería
Equipo	Elementos de protección personal (Quiruger) Paño limpio
Limpieza	Colóquese los elementos de protección personal (monogafas, tapabocas, guantes) Antes de iniciar el procedimiento, tenga en cuenta que el equipo este desconectado a la fuente. Realice preparación del jabón multiusos según indicaciones del fabricante Tome un paño limpio y seco, humedézcalo con el jabón multiusos



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<p>Realice limpieza del elemento de izquierda a derecha ó de arriba – abajo sin devolverse Deje secar al aire ambiente, para la limpieza rutinaria no retire el jabón Si el elemento entro en contacto con fluidos corporales realice la desinfección terminal. También se puede hacer uso de un paño con Alcohol Antiséptico al 70%.</p>
--	--

ELEMENTO	Flujómetro
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza y desinfección de nivel intermedio Rutinario y terminal
Frecuencia	Después del uso con cada paciente
Responsable	Auxiliar de enfermería
Equipo	Guantes Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger)
Limpieza rutinaria	Colóquese los elementos de protección personal Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza del equipo de arriba hacia abajo, posteriormente limpie el botón de graduación de oxígeno Deje secar al aire ambiente
Limpieza terminal	Colóquese los elementos de protección personal Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza del equipo de arriba hacia abajo, posteriormente limpie el botón de graduación de oxígeno Humedezca un paño, retire el jabón multiusos Aplique el desinfectante de equipos con la misma técnica Deje secar al aire ambiente

ELEMENTO	Glucómetro
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza y desinfección de nivel intermedio Rutinario y terminal
Frecuencia	Después del uso con cada paciente
Responsable	Auxiliar de enfermería
Equipo	Barreras protección personal Jabón multiusos Gasas o torundas de algodón
	Colóquese los elementos de protección personal Humedezca la gasa jabón multiusos Realice limpieza del equipo de arriba hacia abajo, de derecha a izquierda sin devolverse Deje secar al aire.



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<p>Cuando se emplee Alcohol Antiséptico</p> <ul style="list-style-type: none"> -Impregne una torunda de algodón con Alcohol Antiséptico al 70%. -Inicie la desinfección del glucómetro pasando la torunda por el extremo contrario al lado del sensor iniciando por la cara superior del equipo. -Continúe con la cara lateral izquierda, siga con la cara posterior y la cara derecha. -Continúe con la cara inferior y termine en el sensor enfatizando desde el centro y hacia la periferia del mismo retirando los posibles restos de sangre visibles. -Las torundas de algodón usadas se disponen en caneca de residuos biosanitarios. -Culmine la labor con lavado de manos.
--	--

ELEMENTO	Equipo de Órganos
Tipo de limpieza y/o desinfección	Limpieza y desinfección de nivel intermedio Rutinario y terminal
Frecuencia	Después del uso con cada paciente
Responsable	Auxiliar de enfermería
Equipo	protección personal Jabón multiusos Gasas o torundas de algodón
Procedimiento	Colóquese los elementos de protección personal Humedezca la gasa con jabón multiusos Realice limpieza del equipo de arriba hacia abajo, de derecha a izquierda sin devolverse Deje secar al aire ambiente. No sumerja el equipo en ninguna solución

ELEMENTO	Atriles
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno	Frecuencia: Al egreso del paciente
Responsable: Auxiliar de enfermería	Responsable: Servicios generales
Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Desinfectante nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio.	Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Desinfectante nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio.
Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Humedezca un paño limpio con jabón multiusos Realice limpieza iniciando desde la parte menos contaminada a la más contaminada, de los brazos del atril, posteriormente el cuerpo y	Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Humedezca un paño limpio con jabón multiusos Realice limpieza iniciando desde la parte menos contaminada a la más contaminada, de los brazos del atril, posteriormente el cuerpo y



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

finalizando con la base Deje secar al aire ambiente	finalizando con la base y ruedas Retire el jabón multiusos con un paño húmedo Aplique el (Quiruger), con la misma técnica utilizada para la aplicación del jabón. Humedezca un paño con agua, retire el (Quiruger) Deje secar al aire ambiente
--	--

ELEMENTO	Bascula
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: Cuando este visiblemente sucia	Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio
Responsable: Auxiliar de enfermería	Responsable: Auxiliar de enfermería
Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Paño limpio	Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Desinfectante nivel intermedio de equipos
Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza del equipo de arriba hacia abajo, de derecha a izquierda sin devolverse Deje secar al aire ambiente	Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza del equipo de arriba hacia abajo, de derecha a izquierda sin devolverse Humedezca un paño, retire el jabón multiusos Aplique el desinfectante de equipos con la misma técnica Deje secar al aire ambiente

ELEMENTO	Balas de Oxigeno
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada Turno	Frecuencia: En presencia de fluidos corporales ó cada 8 días en la desinfección del servicio
Responsable: Auxiliar de enfermería	Responsable: Auxiliar de enfermería
Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Paño limpio	Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Desinfectante nivel intermedio (Quiruger)



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

<p>Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza de la bala de arriba hacia abajo, iniciando por la válvula y llave reguladora, posteriormente limpie el cuerpo de la bala de arriba hacia abajo, cubriendo toda la superficie circular sin devolverse Deje secar al aire ambiente</p>	<p>Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Traslade la gradilla al área de lavado del servicio Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza del equipo, asegure la limpieza de cada orificio Enjuague para retirar jabón multiusos Aplique el desinfectante de equipos con la misma técnica Deje secar al aire ambiente</p>
--	--

Elemento	Tensiómetro
<i>Responsable:</i>	Personal Auxiliar de Enfermería.
<i>Frecuencia:</i>	Después de cada uso.
<p><i>Procedimiento:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Antes de iniciar el procedimiento, tenga en cuenta realizar previo lavado de manos. - Alistamiento de equipo. - Impregne torundas de algodón con Alcohol Antiséptico al 70%. - Se empieza el procedimiento de limpieza iniciando por una cara del brazalete por la parte superior iniciando por el lado izquierdo y dirigiéndose hacia el lado derecho y dirigiéndose hacia la parte inferior de este y luego la otra cara. - Continúe con la/s manguera/s circundando con el paño o motas de algodón la totalidad de esta/s iniciando por la zona de unión con el brazalete y terminando en la unión con el manómetro. - El manómetro se debe limpiar iniciando por el centro de este y dirigiéndose hacia la periferia iniciando por la cara del medidor y termine en la cara posterior abarcando también la parte lateral. Si el manómetro es digital limpie y desinfecte todas las caras de este en forma de zigzag de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo iniciando por la cara de la izquierda siguiendo el sentido de las manecillas del reloj y puede ser usado nuevamente cuando el Alcohol se haya evaporado visiblemente. - Las torundas de algodón usadas se disponen en caneca de residuos biosanitarios. - Culmine la labor realizando lavado de manos. 	



Elemento	Cinta Métrica:
<i>Responsable:</i>	Personal Auxiliar de Enfermería.
<i>Frecuencia:</i>	Después de cada uso.
<ul style="list-style-type: none"> - Posterior al lavado de manos y con las manos secas proceda a realizar el alistamiento de equipo: - Impregne una torunda de algodón con Alcohol Antiséptico al 70%. - Se empieza el procedimiento de limpieza iniciando por el extremo de la cinta métrica en donde se inicia la numeración de esta, circundándola en su totalidad y en sentido lineal. - Culmine en el lado contrario al del inicio - Permita que el Alcohol se evapore visiblemente para poder ser usado de nuevo. - Las torundas de algodón usadas se disponen en caneca de residuos biosanitarios. - Culmine la labor con lavado de manos. 	

Elemento	Otoscopio y/o Oftalmoscopio Y Conos del Otoscopio:
<i>Responsable:</i>	Personal Auxiliar de Enfermería.
<i>Frecuencia:</i>	Después de cada uso.
<p>-Antes de iniciar el procedimiento, tenga en cuenta realizar previo lavado de manos.</p> <p>-Alistamiento de insumos.</p> <p>-Haciendo uso de los EPP impregne torundas de algodón con Alcohol Antiséptico al 70%.</p> <p>-Pase las torundas por el lado izquierdo de Otoscopio u Oftalmoscopio, siga con la cara posterior, pase al lado derecho y siga hacia la parte anterior, es decir la que está enfrente abarcando la totalidad del cuerpo del equipo.</p> <p>-En la parte del empate del cono en el otoscopio y del visor en el oftalmoscopio enfatice el proceso especialmente por ser irregulares siguiendo siempre el sentido de lo más limpio a lo más contaminado.</p> <p>-Deje actuar el desinfectante y disponga del equipo en la funda en donde se guarda.</p> <p>-Deseche las torundas de algodón y los guantes en la caneca de residuos peligrosos.</p> <p>Conos del Otoscopio:</p> <p>-Antes de iniciar el procedimiento, tenga en cuenta realizar previo lavado de manos.</p> <p>-Alistamiento de insumos.</p> <p>-Haciendo uso de los EPP inicie el procedimiento limpiando los conos con torundas o aplicadores de algodón tanto en la parte interna como en la parte externa.</p> <p>-Proceda a aplicar Alcohol Antiséptico en torundas o aplicadores de algodón y páselos por la superficie de los conos. Proceda a realizar movimientos de barrido en la parte externa y para la luz interna utilice aplicadores si es posible o con la torunda saque una punta que atraviese la luz interna.</p> <p>-Deje actuar el desinfectante.</p> <p>-Deseche los guantes en la caneca de residuos peligrosos.</p> <p>-Culmine la labor realizando lavado de manos clínico.</p>	



-Proceda a depositar los conos en la caja del equipo.

ELEMENTO	Mesas de los equipos y de curaciones
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada Turno	Frecuencia: En presencia de fluidos corporales ó cada 8 días en la desinfección del servicio
Responsable: Auxiliar de enfermería	Responsable: Auxiliar de enfermería
Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Paño limpio	Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Desinfectante nivel intermedio (Quiruger)
Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza de la mesa, iniciando por la plataforma superior por ambas caras, luego la posterior por ambas caras, finalmente limpie las manijas y barras de soporte de arriba hacia abajo sin devolverse Deje secar al aire ambiente	Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal Humedezca el paño con jabón multiusos Realice limpieza de la mesa, iniciando por la plataforma superior por ambas caras, luego la posterior por ambas caras, finalmente limpie las manijas y barras de soporte de arriba hacia abajo sin devolverse Humedezca un paño, retire el jabón multiusos Aplique el desinfectante de equipos con la misma técnica señalada Deje secar al aire ambiente

ELEMENTO	Carro de Medicamentos
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno, antes y después de la administración de medicamentos	Frecuencia: según cronograma
Responsable: jefe de enfermería	Responsable: jefe de enfermería




FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.
CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14

<p>Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio</p>	<p>Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Desinfectante nivel intermedio (Quiruger)</p>
<p>Procedimiento: Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Si el carro esta visiblemente sucio, con residuos de medicamentos y/o con secreciones corporales (sangre), realice limpieza con jabón multiusos, previo a la desinfección, posteriormente humedezca un paño con agua, retire el jabón multiusos Para la desinfección tome un paño seco y limpio, humedézcalo con (Quiruger) y realice desinfección de la parte superior o bandeja de preparación y transporte de medicamentos hacia abajo y hacia los lados Deje secar con el aire ambiente</p>	<p>Procedimiento: protección personal (tapabocas, guantes) Traslade el carro al área sucia del servicio Desarme el carro de medicamentos retirando cada una de las cajetillas y gavetas Realice preparación del jabón multiusos según indicaciones del fabricante Realice limpieza exhaustiva con jabón multiusos de cada una de las cajetillas, gavetas y cuerpo del carro de medicamentos Realice enjuague del jabón multiusos Aplique el desinfectante (Quiruger) sobre todas las superficies del carro Retire el desinfectante con un paño limpio y agua Seque cada una de las partes del carro Arme nuevamente el carro de medicamentos Entregue a la jefe del servicio</p>

ELEMENTO	Carro de Paro
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: En cada turno y después de la atención de una reanimación	Frecuencia: según cronograma
Responsable: Jefe de enfermería	Responsable: Jefe de enfermería
Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio	Equipo: Barreras protección personal Jabón multiusos Desinfectante nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio
Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Realice limpieza de las superficies externas del carro con jabón multiusos No retire el jabón multiusos, deje secar al aire ambiente Si el carro esta visiblemente sucio y/o con secreciones corporales (sangre), realice	Procedimiento La jefe responsable del servicio debe retirar los medicamentos, elementos e insumos del carro de paro, almacenarlos en recipientes plásticos en un lugar seguro, mientras el personal de servicios generales realiza la desinfección Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes, gafas, delantal) Traslade el carro al área sucia del servicio



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

<p>limpieza con jabón multiusos y posterior desinfección Si va a realizar desinfección, retire el jabón multiusos con un paño húmedo Para la desinfección tome un paño seco y limpio, humedézcalo con desinfectante (Quiruger) y realice desinfección de la parte superior o bandeja hacia abajo y hacia los lados. Deje secar con el aire ambiente.</p>	<p>Desarme el carro de paro retirando cada una de las cajetillas y gavetas Realice preparación del jabón multiusos según indicaciones del fabricante Realice limpieza exhaustiva con jabón multiusos de cada una de las cajetillas, gavetas y cuerpo del carro de paro Realice enjuague del jabón multiusos Aplique el desinfectante (Quiruger) sobre todas las superficies del carro Retire el desinfectante con un paño limpio y agua Seque cada una de las partes del carro Arme nuevamente el carro de paro Entregue a la jefe del servicio</p>
--	---

<p>ELEMENTO</p>	<p>Neveras fijas de cada servicio</p>
<p>TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA</p>	<p>TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL</p>
<p>Frecuencia: En cada turno</p>	<p>Frecuencia: Cada 8 días en la desinfección del servicio</p>
<p>Responsable: auxiliar de enfermería</p>	<p>Responsable: auxiliar de enfermería</p>
<p>Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio</p>	<p>Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio</p>
<p>Procedimiento Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza externa de la nevera de izquierda a derecha, arriba – abajo sin devolverse Deje secar al aire ambiente</p>	<p>Procedimiento La jefe responsable del servicio debe retirar los medicamentos de la nevera y trasladarlos a una nevera portátil con pila mientras el auxiliar realiza el procedimiento de limpieza y desinfección Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes, gafas, delantal) No realice desconexión de la nevera durante el procedimiento Retire las gavetas o cubetas de la nevera Realice limpieza con jabón multiusos de las gavetas o cubetas de la nevera y del cuerpo de la misma Realice enjuague del jabón multiusos con un</p>



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<p>pañó limpio y agua Aplique el desinfectante sobre todas las gavetas y superficies de la nevera Retire el desinfectante con un pañó limpio y agua Seque cada una de las gavetas de la nevera y el cuerpo de la misma Coloque nuevamente las gavetas Informe a la jefe del servicio para el traslado de los medicamentos Asegúrese del adecuado funcionamiento del termohidrómetro Solicite a la jefe del servicio la firma verificación del procedimiento</p>
--	--

ELEMENTO	Camillas de Transporte
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: Después del traslado de cada paciente	Frecuencia: Al finalizar cada turno, después del traslado de paciente aislado y después del traslado de paciente con derrame de fluidos corporales.
Responsable: auxiliar de enfermería	Responsable: auxiliar de enfermería
Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Jabón multiusos Paños limpios	Equipo: Elementos de protección personal Jabón multiusos Desinfectante de nivel intermedio (Quiruger) Paño limpio
Una vez finalice el traslado del paciente, traslade la camilla al área de ubicación de sillas y camillas en el servicio para realizar el procedimiento de limpieza rutinaria Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes) Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos Realice limpieza de la superficie de la colchoneta de la camilla de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha sin devolverse Realice limpieza de las barandas de la camilla de la parte menos contaminada a la más contaminada Deje secar al aire ambiente	Después del traslado de un paciente asilado ó con derrame de secreciones corporales y al finalizar el turno, conductor solicita la limpieza de la camilla al personal de servicios generales de cada servicio, traslada la camilla al área de camillas y sillas del servicio para realizar el procedimiento Auxiliar de enfermería: colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes, gafas, delantal) antes de entrar en contacto con las camillas a desinfectar Realice inactivación de secreciones si es necesario Recoja los fluidos corporales con un paño absorbente



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<p>Realice limpieza de la camilla con jabón multiusos: retire la colchoneta de la camilla, limpie la superficie superior de la camilla, las barandas, las patas y ruedas, de arriba hacia abajo, de izquierda a derecha sin devolverse. Posteriormente limpie la colchoneta con la misma técnica; de arriba hacia abajo de izquierda a derecha, sin devolverse por ambas caras y por los lados.</p> <p>Retire el jabón multiusos con un paño limpio y con agua</p> <p>Aplique el desinfectante (Quiruger) con la misma técnica anterior</p> <p>Deje secar al aire ambiente antes del siguiente uso. Haga entrega al conductor de turno y a la enfermera Jefe para la verificación del procedimiento.</p>
--	--

ELEMENTO	Sillas de Ruedas
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: Después del traslado de cada paciente	Frecuencia: Semanalmente y después del traslado de paciente aislado o del paciente con derrame de fluidos corporales.
Responsable: auxiliar de enfermería	Responsable: auxiliar de enfermería Supervisión de la ejecución del procedimiento a cargo de enfermera jefe.
Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Jabón multiusos Paños limpios	Equipo: Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas) Jabón multiusos Desinfectante (Quiruger) Paños limpios
-Paciente, traslade la silla de ruedas al área de ubicación de sillas y camillas en el servicio, para realizar el procedimiento de limpieza rutinaria. Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes). Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos. Inicie el proceso de limpieza por los soportes de conducción (para las manos de quien la conduce ubicados en la parte más superior de la silla), en forma longitudinal circundándolo en su totalidad desde la base de estos que	Después del traslado de un paciente aislado ó con derrame de secreciones corporales y al finalizar el turno, la auxiliar de enfermería solicita la limpieza de la camilla al personal de servicios generales de cada servicio, traslada la silla al área de camillas y sillas del servicio para realizar el procedimiento. Personal de servicios generales: colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes, gafas, delantal) Realice inactivación de secreciones si es necesario. Recoja los fluidos corporales con un paño



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

<p>se inicia en la parte que apoya la espalda del usuario (espaldar) y terminando en los mangos de cada tubo.</p> <p>Realice limpieza de la silla de ruedas iniciando por el espaldar de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha sin devolverse, por ambos lados. Sin olvidar los tubos laterales y posteriores que lo soportan.</p> <p>Realice limpieza de los descansabrazos de la parte más limpia a la más contaminada</p> <p>Limpie posteriormente la base de la silla, de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha sin devolverse</p> <p>-continúe con las tubos de soporte de la plataformas (donde descansa la zona gemelar de cada pierna), el reposapiés; desinfecte también estas partes y termine con el aro de impulso de las ruedas (si los radios o los rines de las ruedas se encuentran sucios proceda también a limpiarlos).</p> <p>Deje secar al aire ambiente antes del siguiente uso.</p>	<p>Absorbente</p> <p>Realice limpieza de la silla con jabón multiusos: iniciando por el espaldar, luego las braceras, asiento de la silla de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha sin devolverse.</p> <p>Posteriormente realice limpieza de los descansapies y las ruedas</p> <p>Retire el jabón multiusos con un paño limpio y con agua</p> <p>Aplique el desinfectante con la misma técnica anterior en todas las partes de la silla</p> <p>Deje secar al aire ambiente</p> <p>Haga entrega al conductor de turno y a la enfermera Jefe para la verificación del procedimiento.</p> <p>Deje actuar el desinfectante por 20 minutos para poder ser usada nuevamente y retire el desinfectante con paño limpio humedecido si se requiere.</p> <p>Proceda a lavar, limpiar y desinfectar los elementos que utilizo y disponga de ellos en el lugar adecuado para el secado y almacenaje.</p> <p>Finalice realizando el Lavado de Manos clínico</p>
---	--

ELEMENTO	Neveras de transporte de muestras
TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA: TERMINAL
Frecuencia: Al finalizar el turno	Frecuencia: Al finalizar cada turno, después del traslado de paciente aislado y después del traslado de paciente con derrame de fluidos corporales.
Responsable: auxiliar de laboratorio	Responsable: auxiliar de laboratorio
<p>Equipo:</p> <p>Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas)</p> <p>Jabón multiusos</p> <p>Paños limpios</p>	<p>Equipo:</p> <p>Elementos de protección personal (guantes, tapabocas, gafas)</p> <p>Jabón multiusos</p> <p>Desinfectante (Quiruger)</p> <p>Paños limpios</p>
<p>Al finalizar el turno traslade la nevera al lavamanos del área sucia del servicio</p> <p>Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)</p> <p>Humedezca la nevera con agua</p>	<p>Traslade la nevera al lavamanos del área sucia del servicio</p> <p>Colóquese los elementos de protección personal (tapabocas, guantes)</p> <p>Humedezca la nevera con agua</p>



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

<p>Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos</p> <p>Realice limpieza de la nevera, iniciando por la parte interna, asegúrese de realizar limpieza de las cuatro paredes y la base</p> <p>Realice limpieza de la parte externa de la nevera, asegure la limpieza de las cuatro caras y la base externa</p> <p>Enjuague</p> <p>Seque con un paño limpio y seco</p> <p>Ubíquela en el área asignada en cada servicio.</p>	<p>Humedezca un paño limpio y seco con jabón multiusos</p> <p>Realice limpieza de la nevera, iniciando por la parte interna, asegúrese de realizar limpieza de las cuatro paredes y la base</p> <p>Realice limpieza de la parte externa de la nevera, asegure la limpieza de las cuatro caras y la base externa</p> <p>Retire el jabón multiusos</p> <p>Aplique el desinfectante de equipos con un paño limpio, con la misma técnica del lavado</p> <p>Deje secar al aire ambiente</p> <p>Ubíquela en el área asignada en cada servicio.</p>
--	--

ELEMENTO	Incubadora
Equipo:	<p>-Jabón Desinfectante.</p> <p>-Recipiente plástico de 5 litros (o similar) con agua. Recipiente plástico para partes individuales.</p> <p>-Compresas estériles suficientes (enjabonar, enjuagar y secar). Delantal de plástico.</p>
Responsables:	Auxiliar de Enfermería, Enfermera/o Jefe
Frecuencia	<p>Limpieza rutinaria: En cada turno</p> <p>Limpieza terminal: Cada 8 días en la desinfección del servicio y una vez termine de ser empleada por el paciente.</p>
TIPO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN: RUTINARIA	TIPO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN: TERMINAL
<ul style="list-style-type: none"> - Con previo lavado de manos, realice el alistamiento del equipo: compresa estéril, galón de desinfectante, cubeta plástica. - Porte los EPP: Gafas, Guantes, tapabocas, Gorro y delantal de manera continua durante todo el procedimiento - Diluya el jabón desinfectante con agua en proporciones iguales - Con previa ayuda de otra auxiliar, la cual brindara soporte al paciente durante el proceso y lo movilizara dentro 	<ul style="list-style-type: none"> -Desconecte la incubadora a limpiar y desinfectar y déjela enfriar. -Traslade la incubadora al área de lavado. -Con previo lavado de manos realice el alistamiento del equipo: balde, jeringa, galón de desinfectante, cubeta plástica. -Porte los EPP: Gafas, Guantes, tapabocas, Gorro y delantal de manera continua durante todo el procedimiento. -Prepare el jabón desinfectante siguiendo las indicaciones del fabricante. -Retire todos los elementos que se encuentran dentro de la incubadora (ropa de



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

de la incubadora según necesidad.

- Suelte la ropa de la colchoneta de un lado y proceda a limpiar, Impregnando la compresa con la solución jabonosa y aplique el jabón desinfectante. Siga con el otro lado de la colchoneta y pase posteriormente otra compresa para retirar el desinfectante y procedan a realizar el cambio de la ropa de la colchoneta.
- Continúe con la pared interna más lejana en forma de zig-zag y siga con las demás paredes el sentido de las manecillas del reloj
- Siga con las paredes y las diferentes superficies externas de la incubadora empezando por la cúpula.
- Continúe con el techo también en forma de zig-zag y termine en la base de la incubadora
- Deje actuar el desinfectante el tiempo que estipule el fabricante y retírelo con una compresa limpia.
- Disponga de los elementos limpiándolos y desinfectándolos según corresponda.
- Finalice con lavado de manos.

cama, la colchoneta ubíquela en un área que no permita la contaminación cruzada). Si se encuentran contaminados retire el forro de la colchoneta y con la demás ropa dépositelo en bolsa roja y cambie los guantes con previo lavado de manos una vez ha terminado de recoger los elementos.

- Abra la puerta principal de la incubadora.
- Retire las partes individuales para su debido lavado y desinfección individual (pasa tubos, mangas, sensores de piel, etc.).
- Retire la bandeja de soporte de la colchoneta y luego los demás soportes internos extraíbles.
- Con un paño limpio aplique el jabón desinfectante, empiece por las paredes internas, friccione la bandeja de soporte de la colchoneta y luego los demás soportes internos extraíbles dejando actuar por 5 minutos verificando que todas las superficies están en contacto con la solución jabonosa.
- Finalice con el forro de la colchoneta desde el centro y hacia la periferia por los seis (6) lados dejando actuar el jabón por 5 minutos.
- Con un paño limpio aplique el jabón desinfectante, friccione todas las superficies interiores de la incubadora empiece por las paredes internas y finalice con la colchoneta de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha dejando actuar el jabón por 5 minutos terminando por las paredes externas de la cúpula y los cajones tanto interna como externamente.
- Las partes individuales se enjuagan con chorro de agua limpia verificando que no queden partículas de jabón en ellas
- Retire el jabón de la incubadora con una bayetilla humedecida con agua, enjuagándola constantemente para retirar el jabón; este proceso se realiza hasta que se retire todo el jabón de la incubadora verificando que no queden partículas de este. Este proceso se repite dos o tres veces de acuerdo al paciente
- Limpie nuevamente la incubadora las paredes internas y externas con la solución desinfectante (según las indicaciones del fabricante) en el mismo orden empleado en los pasos 10, 11 y 12 y déjelo actuar durante



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

	<p>20 minutos y retírelo con paño limpio humedecido con agua si lo requiere.</p> <p>-Después de los 20 minutos de permitir al desinfectante ejercer su acción residual y si aún hay partes húmedas proceda a secarlas con un paño limpio y seco previamente desinfectado</p> <p>-verificando que queden totalmente secas.</p> <p>-Arme la incubadora: coloque las respectivas bandejas, coloque los pasa tubos, las mangas, paredes interiores, coloque los sensores de piel, coloque la balanza según sea el modelo de incubadora que estén lavando.</p> <p>-Marque la incubadora con la fecha de lavado, nombre de la persona que realizo el lavado con cinta ubicándola en la parte inferior de la incubadora.</p> <p>-Limpie y desinfecte los elementos usados para el proceso y/o los paños usados si son de características reusables y déjelos en el sitio asignado.</p> <p>Finalmente proceda a colocar el forro en la colchoneta en la incubadora, luego las sabanas limpias y lleve la incubadora a la respectiva sala para su uso.</p> <p>Deje el área de lavado en perfecto orden y limpieza.</p> <p>Disponga de los elementos desechables en la caneca de residuos correspondiente</p> <p>-Finalice con lavado de manos.</p>
--	---

Equipo	Tinas de baño
Responsables:	Auxiliar de Enfermería Enfermera/o jefe
Frecuencia:	Cada vez que se use y semanalmente según programación
Procedimiento	
<ul style="list-style-type: none"> - Con previo lavado de manos realice el alistamiento del equipo: balde, jeringa, galón de desinfectante, cubeta plástica. - Porte los EPP: Gafas, Guantes, tapabocas, Gorro y delantal de manera continua durante todo el procedimiento. - Prepare el jabón desinfectante en partes iguales o siguiendo las indicaciones del fabricante. 	



**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

- Ubique la tina en el área de lavado y con un paño limpio aplique el jabón desinfectante, empiece por las paredes internas de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo son olvidar ningún espacio y luego friccione el fondo de la tina desde el centro y dirigiéndose hacia la periferia. Continúe con las paredes externas y la base de igual forma dejando actuar por 5 minutos verificando que todas las superficies están en contacto con la solución jabonosa.
- Proceda a realizar el enjuague aplicando chorro de agua limpia iniciando por el fondo y los laterales de la parte interna y terminando en la parte externa de la tina y dispóngala de tal forma que se seque.
- Con un paño limpio aplique la solución desinfectante previamente preparada según las indicaciones del fabricante en el mismo sentido y orden del paso número 4, déjelo actuar por veinte (20) minutos proceda a secar las partes húmedas de la tina después de este tiempo con paño limpio, seco y previamente desinfectado.
- Continúe desinfectando el soporte de la tina iniciando por la tubería de soporte aplicando solución desinfectante con un paño circundando el tubo en su totalidad y realizando el paso del paño en forma longitudinal desde la parte más superior y dirigiéndose hacia la más inferior y no olvide las superficies de los soportes adicionales las cuales se deben desinfectar desde el centro y dirigiéndose hacia la periferia.
- Limpie y desinfecte los elementos usados para el proceso y/o los paños usados si son de características reusables y déjelos en el sitio asignado.
- Deje el área de lavado en perfecto orden y limpieza.
- Disponga de los elementos desechables en la caneca de residuos correspondiente
- Finalice con lavado de manos.

Elemento	estantes o anaqueles
Responsables:	Auxiliar de Enfermería Enfermera/o jefe
<p>Procedimiento de limpieza y desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Retire todos los elementos y deposítelos en un área protegiéndolos de polvo o daño en los empaques. -Inicie el proceso de limpieza aplicando en una compresa limpia detergente enzimático de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo con el siguiente orden: -Inicie por la pared izquierda del anaquel en la división o nivel superior. -Continúe por la del fondo. -Siga con la pared derecha. -Si tiene puerta continúe con la cara interna de la puerta. -Inicie el proceso en la cara externa izquierda. -Retire el detergente enzimático con otra compresa humedecida con agua siguiendo el mismo orden y sentido descrito. -Aplique glutaraldehído con otra compresa limpia siguiendo el mismo orden y sentido descrito y espere 20 minutos a que realice su efecto. 	



-Retire el glutaraldehído con otra compresa humedecida con agua siguiendo el mismo orden y sentido descrito.

Equipo	Camilla
Frecuencia:	Se debe hacer una limpieza rutinaria cada vez que alguno de estos elementos sea utilizado por los usuarios del Hospital y una limpieza terminal semanalmente y después de ser empleada por paciente aislado o del paciente con derrame de fluidos corporales.

- Alistamiento del equipo.
- Haciendo uso de los elementos de protección personal y con previo lavado de manos retire la ropa que cubre la camilla, clasifíquela de acuerdo a la suciedad de la misma y disponga de ella en el compresor destinado para tal uso.
- Prepare en un recipiente solución jabonosa y disuélvalo con agua.
- Inicie el proceso de limpieza por la colchoneta y pase un paño impregnado con la solución jabonosa desde el centro hacia la periferia sin olvidar los bordes superior e inferior y el borde lateral que se encuentra al o frente de quien realiza el procedimiento y ubíquela apoyándola en una de las barandas en sentido longitudinal de tal forma que la parte con jabón se encuentre al frente de la persona que realiza la limpieza.
- Continúe con la superficie que sirve de la camilla que sirve de base de la colchoneta siguiendo el mismo sentido indicado en el punto anterior.
- Siga con el procedimiento aplicando con el paño impregnado con solución jabonosa a las barandas de forma longitudinal circundando en su totalidad las partes cilíndricas (tubos) que contenga y demás superficies de la camilla dirigiéndose desde la parte de arriba hacia abajo enfatizando en las irregularidades de la superficie.
- Retire el jabón de la superficie de la colchoneta a la cual se la ha aplicado, con un paño diferente al utilizado impregnado con agua limpia siguiendo el sentido indicado anteriormente y deje secar mientras continua con las demás partes.
- Lave el paño con abundante agua, enjuáguelo eliminando el jabón y escúrralo.
- Proceda a retirar con el paño lavado el jabón de la superficie que sirve de la camilla que sirve de base de la colchoneta siguiendo el mismo sentido indicado anteriormente.
- Luego retire el jabón de las barandas de forma longitudinal circundando en su totalidad las partes cilíndricas (tubos) que contenga y demás superficies de la camilla dirigiéndose desde la parte de arriba hacia abajo enfatizando en las irregularidades de la superficie.
- Una vez seca la superficie limpia de la colchoneta y de la camilla, ubique la cara limpia de la colchoneta sobre la superficie limpia de la camilla y proceda a aplicar solución jabonosa sobre la superficie que no ha sido limpiada sin olvidar el borde el borde lateral que se encuentra al frente de quien realiza el procedimiento y retírela con el paño humedecido con agua usado para el mismo proceso y deje



secar.

- Prepare hipoclorito de sodio al 5 % y dilúyalo a razón de 5000 ppm según las indicaciones del fabricante en un recipiente y con un paño limpio impregnado con esta preparación páselo sobre la superficie de la colchoneta desde el centro hacia la periferia sin olvidar los bordes superior e inferior y el borde lateral que se encuentra al frente de quien realiza el procedimiento y ubíquela apoyándola en una de las barandas en sentido longitudinal de tal forma que la parte desinfectada se encuentre al frente de la persona que realiza la desinfección.
- Siga con el procedimiento aplicando con el paño impregnado con solución desinfectante a las barandas de forma longitudinal circundando en su totalidad las partes cilíndricas (tubos) que contenga y demás superficies de la camilla dirigiéndose desde la parte de arriba hacia abajo enfatizando en las irregularidades de la superficie.
- Una vez seca las superficies de la colchoneta y de la camilla, ubique la cara limpia y desinfectada de la colchoneta sobre la superficie limpia y desinfectada de la camilla y proceda a aplicar solución jabonosa sobre la o superficie que no ha sido desinfectada sin olvidar el borde lateral que se encuentra al frente de quien realiza el procedimiento. Deje actuar el desinfectante por 20 minutos para poder ser usada y retire el desinfectante de todas las superficies con paño limpio si se requiere.
- Proceda a lavar, limpiar y desinfectar los elementos que utilizo y disponga de ellos en el lugar adecuado para el secado y almacenaje.
- Finalice realizando el Lavado de Manos clínico.

15. LIMPIEZA Y DESINFECCION DE OTROS EQUIPOS (Ver Manual de limpieza y desinfección de equipos)

16. BIBLIOGRAFÍA

Comité de Prevención y Control de Infecciones de adquisición Hospitalaria HZTW. Guía No. 3: Manual Integral de Procedimientos de Higiene Hospitalaria. 2017.

Fundación Cardio Infantil IC. Guía Rápida Limpieza y Desinfección. Salud Ocupacional. 2012

Colombia. INVIMA. Documento preliminar Manual de Preparación, uso y almacenamiento adecuado de los desinfectantes liberadores de cloro en los servicios de las IPS., 2011.



17. ANEXOS

ANEXO 1.

2.1. MANEJO DE DERRAME DE FLUIDOS CORPORALES

RESPONSABLE: Servicios generales.

Elementos necesarios

- Carro de aseo
- Elementos de protección: guantes, gafas, tapabocas, cofia, botas, uniforme
- Escoba
- Trapero
- Recogedor
- Bolsa plástica roja
- 2 baldes
- Paños de limpieza
- Desinfectante del momento: Glutaraldehído/ hipoclorito
- Papel absorbente (papel periódico)

Procedimiento:

1. Lavarse las manos antes de iniciar la actividad
2. Usar los elementos de protección personal
3. Si el derrame es en una habitación, verifique si hay pacientes y/o familiares, explíqueles el procedimiento a realizar y pídales a los familiares que se retiren mientras realiza la limpieza del derrame.
4. Coloque la señalización de advertencia de piso húmedo o mojado
5. Inactive el derrame o salpicadura de fluido corporal, aplicando glutaraldehído sobre el fluido corporal, cubriendo toda el área durante 20 minutos.
6. Aplique el papel absorbente, colóquelo directamente sobre el fluido
7. Tome la escoba y el recogedor, recoja el papel absorbente y deposítelo inmediatamente en la bolsa roja.
8. Tome el trapero y aplique jabón neutro de adentro hacia afuera
9. Juague el trapero y retire el jabón con agua
10. Pase el trapero con glutaraldehído de adentro hacia afuera
11. No retire el glutaraldehído
12. Aliste en el carro de aseo los elementos utilizados
13. Retire la señalización de piso húmedo
14. Si es en una habitación y hay familiares, avíseles que ya pueden hacer uso del área



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**

15. Diríjase a la poceta de aseo y proceda a lavar los implementos utilizados, aplicando jabón enjuague con abundante agua, colóquelos de nuevo en su lugar
16. Retírese los elementos de protección personal y lávese las manos según protocolo de lavado de manos.

2.1. MANEJO DE DERRAMES DE MEDICAMENTOS

Responsable: Auxiliar de Enfermería, Auxiliar de servicios generales

Materiales: Kit de manejo de derrames

- 1 Los funcionarios del área donde se evidencia el derrame, deberán avisar a la auxiliar de enfermería o a la funcionaria de servicios generales.
- 2 Usar los elementos de protección personal
- 3 Delimitar el área para evitar el tránsito de personas
- 4 Colocar el papel absorbente, si el medicamento es un polvo humedecer un poco el papel.
- 5 Con el recogedor y escobilla del kit de derrames recoger el papel absorbente
- 6 Desecharlo en bolsa roja y entregar a la funcionaria de servicios generales para que sea manejado como residuo químico- fármaco.
- 7 Retirar los elementos de protección personal y realizar lavado de manos según protocolo.



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**



FUNDAMENTAMOS ALIMENTOS S.A.S.

**CAPACITAMOS Y ASESORAMOS EN BPM
RESOLUCIÓN CSO-08-14**